

さあ！一步踏み出してみよう！

～福祉の学び舎 入門編～(第2期)

🌸 初めての方大歓迎！

コーヒーやお茶を味わいながら、支え合い・助け合いの活動について楽しくお話を聞きましょう！
この機会に、ぜひご参加ください！



【開講日程・内容】

11月から12月 隔週金曜日 午前10時より正午まで

回	開講日	メイン講座 (80分)	ミニ講座 (30分)
1	11月 6日	簡単に作れる和梨のフライパンケーキと珈琲でおしゃべりしましょう	市内各地で取り組まれる支え合い活動を紹介します。 内容はお楽しみに！
2	11月20日	触ってみよう！投げてみよう！ポッチャ体験会	
3	12月 4日	心も 身体も 歌って健康！	
4	12月18日	ご案内します、市内の福祉活動。 珈琲やケーキをいただきながら	

構成の都合上、講演時間や終了時刻が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

【会 場】

・横越地区公民館 〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1-1-2

【対 象】

・市民の方広く全般（年齢、居住地不問です）

昨年の様子です



お友達、お知り合いの方、お誘いあわせのうえお申し込みください！

【定 員】

・30名 受講者多数の場合は、先着順とさせていただきます。

【受講料】

・無料 ※ただし、食材費実費として1,500円（予定）を初回にお預かりします。

【お問い合わせ・お申し込み】

○お名前 ○ご住所 ○ご連絡先お電話番号を、下記までご連絡ください。

お申し込み〆切：令和8年10月15日（木）

※受講決定された方には、10月19日以降に受講票等を郵送させていただきます。



こちらからもお申し込みいただけます！

〒950-0155 新潟市江南区泉町3丁目3番3号

江南区支え合いのしくみづくり会議（事務局：江南区社会福祉協議会）

TEL：025-250-7743 FAX：025-250-7761 E-mail：s.kounan@syakyo-niigatacity.or.jp

【会場アクセス方法】



横越地区公民館 〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1-1-2

※講座に関するお問い合わせは、おもて面記載の江南区社協事務局までご連絡ください。

バスでお越しの場合 新潟交通 [S90] 亀田・横越線が利用できます。

行き：万代シティ 8:33 → 新潟駅 8:42 → 山ニツ 8:55 → 亀田駅西口 9:04 → 川根谷内 9:16

信越本線接続：新津駅 8:47 → 亀田駅 8:57 ↑

帰り：川根谷内 12:58 → 亀田駅西口 13:13 → 山ニツ 13:20 → 新潟駅 13:35 → 万代シティ 13:43

信越本線接続：亀田駅乗換 ↓ 13:17 → 新津駅 13:28