



サロン・ド・ボラ



令和8年

夏号



手話体験講座 in アピタ

〈発行月〉 4月 7月 10月 1月

〈発送協力〉 個人ボランティアのみなさま


もっと気軽に福祉を知ってほしい

福祉の出前講座 受付中



福祉の出前講座は、「**㊦**だんの」「**㊤**らしの」「**㊤**あわせ」をつくるための学びです。地域の集まりや企業研修に職員が伺い、身近な福祉のテーマをわかりやすくお話しします。

地域のため自分たちにできることは何だろう？

「**㊦**だんの」「**㊤**らしの」「**㊤**あわせ」について、一緒に考えてみませんか 

費用は無料です。お気軽に江南区社会福祉協議会までご相談ください。

【出前講座メニュー】

- バリアフリーとユニバーサルデザイン
- ボランティア入門講座
- 地域の支え合い講座 など

江南区社会福祉協議会 江南区ボランティア・市民活動センター

〒950-0155 新潟市江南区泉町 3-3-3 【開所時間】月～金 8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

【問合せ】 TEL 025-250-7743 FAX 025-250-7761 代表メール s.kounan@syakyo-niigatacity.or.jp

毎月開催

ボランティアサロン江南

出入り自由
申込不要

ボランティア初心者の方も大歓迎!!
切手整理などのボランティア活動やちょっとためになるミニ講座などを楽しみませんか♪

7月24日(金) 13:30~15:00

13:30~ 切手整理やウエス切り等

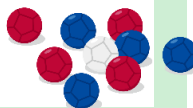
14:30~ ヤクルトさんの睡眠のおはなし



8月28日(金) 13:30~15:00

13:30~ 切手整理やウエス切り等

14:30~ ポッチャをやってみよう!



9月25日(金) 13:30~15:00

13:30~ 情報紙発送作業

14:30~ 新潟県のあれこれクイズ



会場 江南区福祉センター 2階 会議室

対象 ボランティアに興味のある方どなたでも



報告 令和8年度 みる・しる・つたえる 手話体験講座 in アピタ

を開催しました

5月23日(土)に、「手話体験講座 in アピタ」を開催しました。今回はアピタパワー新潟亀田店内のハウジングこまちさんの一角をお借りし、誰でも気軽に参加できる講座となりました。

ミニ講演では、講師の渡辺さんから日常のエピソードを交え、ろう者についてお話いただきました。手話体験では、参加者の皆さんも手話の楽しさに触れ、笑顔あふれる時間となりました。



「手話は見る言葉」です。皆さんもぜひ、手話の楽しさに触れてみませんか。



手話サークルたつこさんが、会場に入りきれなかった方にも丁寧に手話を教えてくださいました!

アピタパワー新潟亀田店さま、ハウジングこまちさま、このたびはステキな会場をお貸しいただき、ありがとうございました♪

～災害支援のためにできること～

使用済み切手を集めています!

新潟市社会福祉協議会では「使用済み切手」を集めています。

集まった使用済み切手の売却益を、新潟市社会福祉協議会の災害支援資金基金に積み立て、被災地支援等に活用します。



ボランティアの皆さんが仕分け・整理をいたしますので、切り取らず封筒のままお持ちいただいても大丈夫です。ぜひ江南区社会福祉協議会へご持参ください。

福祉サービス リボンの会 入会説明会

協力会員(有償ボランティア)大募集

高齢者等の日常生活(家事や買い物など)のお手伝いをしていただく「協力会員」を募集しています。入会説明会では、活動内容等についてわかりやすく説明します。

「どんな活動をするの?」「自分にもできるかな?」と思っている方も、まずは話を聞いてみませんか。

日時 7月15日(水) 13:30~15:00

会場 横越出張所 コミュニティルーム

対象 江南区にお住まいの方どなたでも

申込み 申込不要



- 活動日時は無理のないよう調整いたします
- 利用者を自家用車に乗せることはありません
- 謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円

問合せ リボンの会 (江南区社会福祉協議会内)
tel 025-250-7768

施設ボランティア募集

気になる活動がありましたら、
お気軽に江南区ボランティア・市民活動センター（tel 025-250-7743）まで
お問い合わせください

デイサービスセンター 向陽園

入浴後に利用者さんの髪を乾かすお手伝いをして
くださる方を募集しています。

特別な資格や経験は必要ありません。
髪を乾かしながら、やさしい声かけや
会話を通して、利用者さんとの交流の
時間を一緒に過ごしませんか？



場 所 江南区亀田向陽2丁目6番1号
活 動 日 月曜～金曜 9:30～12:00
活動内容 利用者さんの入浴後に髪を
ドライヤーで乾かす



介護老人保健施設 大江山園

ご利用者の皆さまが日常生活で使用される衣類や
小物などの簡単なお裁縫やお直しをしてくださる
ボランティアを募集しています。

裁縫の得意な方など、特技を活かしてご利用者の
皆さまがより快適に過ごせるようお手伝いいた
だける方のご参加をお待ちしております。

場 所 江南区大淵277
活 動 日 応相談
(定期的に活動できる方)
活動内容 簡単な裁縫やお直し



メンバー募集

絵と手紙の会 にじいろ

施設や茶の間に出向き、会話をしながら絵と手紙
をみんなで一緒に楽しむ会です。

3色くらいの絵の具で色付けをし、心の赴くまま
言葉を添えながら楽しむボランティア活動です。
興味のある方はお気軽にご連絡ください。

定例会 第2水曜日 13:30～15:00
場 所 江南区福祉センター ボランティアルーム
活動日 施設訪問 月4回



ぜひ一度、定例会を
のぞいてみませんか♪

vol.78に掲載した情報に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。
引き続きメンバーを募集されていますので、
興味のある方はぜひお問い合わせください。

説明会のご案内

元気カアップ・サポーター 登録説明会

～ 65歳以上の

ボランティア活動に興味のある方へ～

登録説明会で手帳を取得しボランティア活動をし
てスタンプをためると、翌年度に最大5,000円の
交付金が受け取れます。（奇数月開催）

日 時 7月23日(木) 13:30～15:00
9月24日(木) 13:30～15:00
会 場 江南区福祉センター ボランティアルーム
対 象 新潟市在住の65歳以上の方



高齢者施設や図書館などで、配膳補助や
レクリエーション支援、書架整理、話し
相手などのサポート活動です。

問合せ ≪中央区・江南区エリア担当≫
中央区ボランティア・市民活動センター
tel 025-210-8730

趣味や特技を生かして芸能ボランティア活動しませんか

「だれか演奏や手品などを披露してくれる人いないかしら」



そんな声が、福祉施設や地域のさまざまな場で聞かれます。
芸能ボランティアは趣味や特技を生かしながら、多くの方に笑顔と
楽しいひとときを届けることができる活動です。

あなたの趣味や特技を生かして、皆さんに笑顔をお届けしませんか。

芸能（演奏・手品・踊り・読み聞かせなど）を披露していただけるグ
ループ・個人の方は、ぜひ江南区ボランティア・市民活動センターへ
ご登録ください。





江南区はるみどり協議会は、江南区内の障がい者施設が集まり、障がい者の就労支援や市民との交流等を目的に活動している団体です。楽しい商品がたくさん並びます。ぜひご覧ください！

【販売商品】

★ベーグル ★コーヒー ★おせんべい ★雑貨 など

キッチンで提供される
うどん・そば・カレーは
大変好評です♪

売店
はるみどり

毎月第2水曜日 11:15~13:30

令和8年 7月 8日(水)

※8月はお休みです

江南区福祉センター

はるみどり
キッチン

毎月第2・3水曜日 11:15~13:30

令和8年 7月 15日(水)

令和8年 8月 19日(水)

江南区福祉センター

【参加予定施設】

ポプラの家	メイプルかめだ	ネクサスわかば	スワン
わかばの家	メイプルぶらす	すまいるはうす	商・農・福連携事業

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

ほのほの江南



ひきこもりや不登校など生きづらさを抱え、社会とつながることに不安を感じている方、人とのコミュニケーションが苦手な方のための安心して自由に過ごせる居場所です。

出入り自由

申込不要

無料

日時 毎月第2水曜日 10:00~16:00
7月8日、8月12日、9月9日

会場 江南区福祉センター 2階 会議室

内容 自分のやりたいことをして過ごせる場所
おしゃべりをしたり、お茶を飲んだり、
のんびりぼーっとしたり

ボランティア登録をすると、
ボランティアルームをご利用できます！

江南区ボランティア・市民活動センターでボランティア登録をしていただくと、江南区福祉センターにあるボランティアルームをご利用できます。



利用について

- 打ち合わせや簡単な作業等でご利用いただけます。
- 複数団体との共同利用の場合もあります。
- 事前予約は出来ませんが、空室状況は江南区社会福祉協議会にて問い合わせが可能です。

詳しくは、江南区ボランティア・市民活動センターにお問い合わせください。

ほっこりコーナー

新潟の夏と言えば、やっぱり枝豆ですね。我が家でも、夏になると自然と食卓に並ぶ回数が増えます。枝豆をゆでる香りが漂うと、「夏が来たなあ」と感じます。夕ご飯の後、家族でその日の出来事を話しながら枝豆を食べていると、気づけばお皿は空っぽです。

そして、暑い日の定番といえばそうめん。最近は薬味をいろいろ試するのが楽しみになっています。特にミョウガは、子どもの頃は「ちょっと苦手だな」と思っていたのに、今ではあのさっぱりした風味が夏らしくて欠かせません。大人になると少しずつ好みも変わるものですね。大葉やごまを加えたり、その日の気分で組み合わせを変えたりすると、いつものそうめんも少し特別に感じます。みなさんは、どんな薬味がお好きですか。おすすめもぜひ教えてください♪ T.F

