

サロン・ド・ボラ

令和8年2月号

〈発行日〉
偶数月 1日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター
〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
(江南区福祉センター内)

◆問い合わせ

tel 025-250-7743
fax 025-250-7761
mail v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

◆開所時間

月曜日～金曜日
8:30～17:15
(土・日・祝、年末年始を除く)

◆発送協力

個人ボランティアの
みなさん



横越小学校 福祉教育 視覚障がい者の暮らし

ボランティアサロン江南

出入り自由
申込不要
無料

ボランティア初心者大歓迎♪切手整理などのボランティア活動やレクリエーション、ちょっとためになるミニ講座等を一緒に楽しみませんか♪

2月27日(金)

13:30 切手整理やウエス切り等

14:30 脳トレあれこれ



生活向上クイズ 他

江南区社会福祉協議会

3月27日(金)

13:30 情報紙の紙折り封詰め

14:30 楽しもう! 100回記念!



ストラックアウト大会!

江南区社会福祉協議会

会場 江南区福祉センター

対象 ボランティアに興味のある方

感染症等の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。

令和8年度からサロン・ド・ボラの発行回数が変わります！

これまで隔月で発行してまいりました
サロン・ド・ボラは、来年度より**春・夏・秋・冬の
年4回**発行とさせていただきます。季節の移ろいとともに生
まれる地域のボランティア活動や、人と人をつなぐ情報紙を、発送
協力の個人ボランティア様とともに、これからも丁寧にお届けしてま
いります。みなさまの「やってみたい」「続けたい」を支える
情報紙であり続けたいと考えています。今後とも
どうぞよろしくお願いいたします。

ほのぼの江南

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

人とのコミュニケーションが苦手で、社会とつながる
ことに不安を感じている人のための安心して自由に過
ごせる居場所です。

日 時 令和8年**2月18日**(水) 10:00～16:00

3月11日(水) 10:00～16:00

会 場 江南区福祉センター 2階 会議室
対 象 ひきこもりや不登校など社会とつながるこ
とに不安を感じている方

出入り自由
申込不要
無料

おしゃべり
お茶 ゲーム
リラックスタイム♪

元気力アップ・サポーター 登録説明会

～65歳以上のボランティア活動に興味のある方～

登録説明会で手帳を取得しボランティア活動をして
スタンプをためると、翌年度に最大5,000円の交付
金が受け取れます。(奇数月開催)

日 時 令和8年**3月19日**(木) 13:30～15:00

5月28日(木) 13:30～15:00

会 場 江南区福祉センター ボランティアルーム
対 象 新潟市在住の65歳以上の方
問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター
中央区・江南区エリア担当
TEL 025-210-8730

福祉サービスリボンの会 入会説明会 ～有償ボランティア募集～

高齢者等の日常生活のお手伝いをしていただける方へ、
活動内容を説明させていただきます。

日 時 令和8年**3月16日**(月) 13:30～15:00

会 場 江南区福祉センター 会議室
対 象 江南区にお住まいの方どなたでも
問合せ リボンの会 TEL 025-250-7768

協力会員
大募集
家事、買い物など
をしてくださる方

- 活動日時は無理のないよう調整いたします
- 利用者を自家用車に乗せることはありません
- 謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円

報告 使用済み切手 収集報告

日頃、使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございます。このたび業者に売却し、益金を被災地支援などのために、新潟市社会福祉協議会の災害支援基金に積み立てましたのでご報告いたします。(令和7年1月～令和7年12月回収分)

切手の売却益 54,982円

封筒のまま使用済み切手をお持ちください。ボランティアさんが売却できるように整理します。ひきつづきご協力をお願いいたします。



報告 年末の見守り活動について

これまで年末に行ってきたお節料理の配布は、今年度から、民生委員さんの訪問に合わせて生活用品の配布へと形を変えました。

安否確認とあわせて、一人ひとりの状況に寄り添った見守りが行われました。

ご協力いただいた民生委員のみなさまに、心より感謝申し上げます。



RANKING

貸し出しゲーム 人気ランキング

(令和7年4月～令和7年12月)

江南区社会福祉協議会では、地域の茶の間やひまわりクラブへ、地域福祉活動の活性化の支援として、気軽に楽しめるレクリエーションゲームを無料で貸し出しています。お申し込みは簡単！電話や口頭でお申込みいただいて先着順でお貸ししています。早い者勝ちですのでご予約はお早めに！



輪投げ



マグネットダーツ



おすわり玉入れ



ボッチャ



射的



だるま落とし



ニールーレットゴルフ



サボテンバランス



江南区はるみどり協議会は、江南区内の障がい者施設が集まり、障がい者の就労支援や市民との交流等を目的に活動している団体です。楽しい商品がたくさん並びます。ぜひご覧ください！



【販売商品】

- ★ベーグル
- ★コーヒー
- ★雑貨
- ★うどん・そば など



【参加予定施設】

ポプラの家
メイプルかめだ
わかばの家
メイプルぷらす
ネクサスわかば
スワン
すまいるはうす
商・農・福連携事業

【福祉活動の様子】

福祉活動は、ひとりひとりのふだんのくらしのしあわせを創る活動です。



12月6日(土)
江南区民福祉大会
明訓高校書道部の
パフォーマンス



1月14日(水)
劇団末広座
～好きになった人～
inそのきふれあいの杜



12月26日(金)
ボランティアサロン江南
ウエルシア様による
おくすり与健康のお話し



1月15日(木)
スマイル会
～神田川～
in二本木寿会 新年会

ほっこりコーナー

「笑顔であいさつ」人と人とが対面した時、まずは、挨拶。気持ちが落ち着く。ふっと心が温くなる。そんな素敵な笑顔のあいさつに触れ合えたら、この上なくうれしいものである。

先日、入院した時のことである。手術室に入る手前で、看護師さんに「大丈夫ですよ。」と、優しさ溢れるまなざしと笑顔で、声をかけられた。その表情と言葉で、心が落ち着き、無事に手術を終えることができた。

もう一つ。今は、生後6か月の孫の笑顔に癒されている。赤ん坊の笑顔は、純粹無垢。何物にも勝ると思わざるを得ない。

笑顔は笑顔を生む。笑顔は広がる。新しい年を迎え、より充実した年にするために、笑顔を意識しながら、日々過ごしていけたらと思うこの頃である。S. I