

# サロン・ド・ボラ

令和7年 **12**月号

〈発行日〉  
偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会  
江南区ボランティア・  
市民活動センター  
〒950-0155  
新潟市江南区泉町3-3-3  
（江南区福祉センター内）

◆問い合わせ

tel 025-250-7743  
fax 025-250-7761  
mail [v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp](mailto:v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp)

◆開所時間

月曜日～金曜日  
8:30～17:15  
（土・日・祝、年末年始を除く）

◆発送協力

個人ボランティアの  
みなさん

中野小路たかまる様をお招きしての交流会

## ボランティアサロン江南

出入り自由  
申込不要  
無料

ボランティア初心者大歓迎♪切手整理などのボランティア活動やレクリエーション、ちょっとためになるミニ講座等と一緒に楽しみませんか♪

12月26日（金）

13:30 切手整理やウエス切り等  
14:30 おくすりと健康のおはなし  
～薬剤師と学ぼう～

ウエルシア株式会社

1月23日（金）

13:30 情報紙の紙折り封詰め  
14:30 難読？漢字クイズ

江南区社会福祉協議会

望綾渚生南

会場 江南区福祉センター

対象 ボランティアに興味のある方

感染症等の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。

# 江南区社会福祉協議会にお待ちください！

## 使用済み切手



古切手を集めています。切手の周りを1cmほど残して整理をしたのち、専門の取り扱い機関によって換金され、災害支援に役立てられます。

## 食品



消費期限が2カ月以上ある、レトルト食品、お米、お菓子などを集めています。フードバンクにいがた様が必要な方に配布し福祉に役立てられます。

## 古着



綿の入ったタオルやTシャツ、トレーナーなどを集めています。必要な大きさに整理して機械や自動車の油を拭く布(ウエス)として役立てられます。

## 金属つき入れ歯



金属のついた入れ歯を集めています。熱湯をかけて消毒し、チラシ等で見えないようにつつみビニール袋に入れてください。ユニセフを通して世界の支援に役立てられます。

## ほのぼの江南

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

人とのコミュニケーションが苦手で、社会とつながることに不安を感じている人のための安心して自由に過ごせる居場所です。

日 時 R7 12月10日(水) 10:00～16:00

R8 1月14日(水) 10:00～16:00

会 場 江南区福祉センター 2階 会議室  
対 象 ひきこもりや不登校など社会とつながることに不安を感じている方

出入り自由

申込不要

無料

おしゃべり  
お茶 ゲーム  
リラックスタイム♪

## 元気力アップ・サポーター 登録説明会

～65歳以上のボランティア活動に興味のある方～

登録説明会で手帳を取得しボランティア活動をしてスタンプをためると、翌年度に最大5,000円の交付金が受け取れます。(奇数月開催)

日 時 R8 1月15日(木) 13:30～15:00

R8 3月19日(木) 13:30～15:00

会 場 江南区福祉センター ボランティアルーム  
対 象 新潟市在住の65歳以上の方  
問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター  
中央区・江南区エリア担当  
TEL 025-210-8730



## 福祉サービスリボンの会 入会説明会 ～有償ボランティア募集～

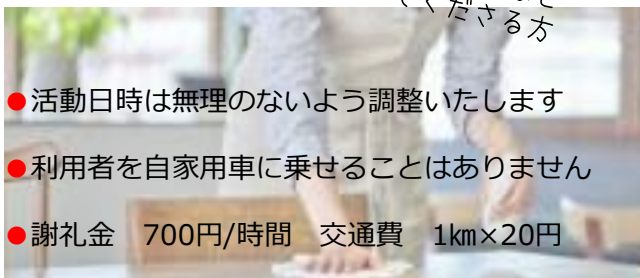
高齢者等の日常生活のお手伝いをしていただける方へ、活動内容を説明させていただきます。

日 時 R8 1月15日(木) 13:30～15:00

会 場 江南区福祉センター 和室  
対 象 江南区にお住まいの方どなたでも  
問合せ リボンの会 TEL 025-250-7768

協力会員  
募集  
家事、買い物など  
をしてくださる方

- 活動日時は無理のないよう調整いたします
- 利用者を自家用車に乗せることはありません
- 謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円



## 報告

# 江南区ボランティア・サポーター・施設交流会を開催しました！



楽しい集まりでした。  
それが大事。

色々活躍している方にお会いでき、頑張ろうと思いました。同志が多くなるといいですね。

11月5日(水) 施設との交流・情報交換をすることを目的に交流会を開催しました。講師に新潟弁で語る漫談師の中野小路たかまる様をお招きし、今年もたくさんの笑いある交流会でした♪

## 報告

# 簡単な酒のつまみ講座を開催しました！



内容をやさしく教えていただき、話し合いながらでき、楽しかったです。

こんなににぎやかで楽しく参加できるとは思っていませんでした。

11月18日(火) さまざまな市民活動を行う上で役立つ食の豆知識を学び、人とのつながりを大切にしてほしいとの思いで開催しました。講師に新潟市食生活改善推進委員協議会のみなさまをお招きし、食を通して美味しい笑顔と会話が盛り上がりました♪

江南区はるみどり協議会は、江南区内の障がい者施設が集まり、障がい者の就労支援や市民との交流等を目的に活動している団体です。楽しい商品がたくさん並びます。ぜひご覧ください！



### 【販売商品】

- ★ベーグル
- ★コーヒー
- ★雑貨
- ★うどん・そば など



### 【参加予定施設】

ポプラの家  
メイプルかめだ  
わかばの家  
メイプルぷらす  
ネクサスわかば  
スワン  
すまいるはうす  
商・農・福連携事業

## 【福祉活動の様子】 福祉活動は、ひとりひとりのふだんのくらしのしあわせを創る活動です。



10/19江南ふれ愛まつり  
きらりんボランティア



10/23 施設でのボランティア  
ランダムノート様



10/4赤い羽根共同募金活動



10/26災害ボランティア研修

### ほっこりコーナー

今年も残すところあと1カ月。年々1年間が短く感じるようになってきました。最近、こどもと一緒に読んだ本の中に「お～」と思ったものがありましたので紹介します。

【脳のかんちがい錯覚(さっかく)体験]

真ん中の ● どちらが大きく見えますか？

左が小さく、右が大き見えるけど、実は同じ大きさなんです。ふしぎですね～ K. A

