

集いの場に出向ける 講師一覧

2025年4月

江南区社会福祉協議会

令和7年
4月1日現在

修正版

〒950-0155

新潟市江南区泉町3丁目3番3号（江南区福祉センター内）

お問い合わせ／TEL：025-250-7743 FAX：025-250-7761

【健康に関して】

地域包括支援センター かめだ

内容： 健康相談・介護予防の話や体操
権利擁護の啓発など

謝礼（目安）：無料

連絡先：025-383-1780

地域包括支援センター 曽野木両川

内容： 健康相談・介護予防の話や体操
権利擁護の啓発など

謝礼（目安）：無料

連絡先：025-282-7295

地域包括支援センター 大江山・横越

内容： 健康相談・介護予防の話や体操
権利擁護の啓発など

謝礼（目安）：無料

連絡先：025-278-7860

江南区役所 健康福祉課

内容：いきいきヘルシー講座
（運動・食事・口腔ケアなどの健康講座）

謝礼（目安）：無料

連絡先：健康福祉課 地域保健福祉担当
025-382-4138

江南区運動普及推進協議会

内容：健康体操・運動・脳トレ・レクリエーシ
ョンなど

謝礼（目安）：無料

連絡先：木間 勇さん
090-9740-1948

江南区食生活改善推進協議会

内容：健康や食生活に関する提案
（パッキング等）

謝礼（目安）：要相談

連絡先：健康福祉課 健康増進係
025-382-4316

ダスキン介護予防セミナー

内容：健康・介護知識の話や運動・計測などの
体験

謝礼（目安）：要相談

連絡先：濱本さん
080-3400-9927

ウェルネスクラブニコ

内容：コグニサイズ出前講座（運動のみ）
認知症予防出前講座（お話+運動）

謝礼（目安）：3,000 円

連絡先：小嶋 裕子さん
080-9509-3007

健康ヨガ

内容：腹式呼吸を取り入れたヨガ

謝礼（目安）：要相談

連絡先：竹内 敏子さん

025-280-6443

備考：所要時間 約 60 分

新潟県薬剤師会

内容：お薬のお話

謝礼（目安）：無料

連絡先：025-281-7730

備考：開催予定日の2か月前に申込

新潟中央ヤクルト販売

内容：健康管理・腸のお話・腸トレ体操など

謝礼（目安）：無料

連絡先：025-268-8960

備考：所要時間 約45分

亀田総合体育館

内容：軽運動・健康体操

謝礼（目安）：要相談

連絡先：025-381-1222

新潟医療生協

内容：健康チェックなど

謝礼（目安）：無料

連絡先：新潟医療生協組合

025-274-7139

フィットネスデイ aigo 新潟駅南店

内容：デイサービスのヨガ体操

謝礼（目安）：5,000 円

連絡先：025-250-7433

新潟県カーリンコン協会

内容：赤、緑それぞれが6枚のディスクを交互
に投げ合い、どちらがポイント（マト）

に近づいているかを競う簡単なスポーツ

謝礼（目安）：要相談

連絡先：新潟県カーリンコン協会 細井

090- 4094-4905

【音楽に関して】

五葉会

内 容：三味線、尺八等の伴奏による歌と踊り
謝 礼：要相談
連絡先：木間 勇さん
090-9740-1948

三味線 椿の会

内 容：三味線演奏
謝 礼：要相談
連絡先：渡邊 享子さん
090-4539-2292

大正琴 のばら会 琴のぞみ

内 容：琴の演奏
謝 礼：要相談
連絡先：山崎 良子さん
090-2990-8043

スマイル会

内 容：カラオケで懐かしい歌を歌おう
ギター演奏
謝 礼：要相談
連絡先：田中 利男さん
090-3148-6686

山六笑点

内 容：懐かしの歌一緒に歌いませんか
バンド演奏
謝 礼：要相談
連絡先：中村 敦也さん
090-1439-4257

シルバーローズ

内 容：ポピュラーバンド、シルバー川柳紹介
謝 礼：要相談
連絡先：渡辺 浩栄さん
090-5827-5437

片岡 和人

内 容：ギター演奏
謝 礼：要相談
連絡先：片岡和人
090-5328-8831

【レクリエーションに関して】

みなとやえんしょう 水都家艶笑

内 容：落語の披露

謝 礼：要相談

連絡先：水都家艶笑さん

090-1543-2973

末広座

内 容：演芸ショー、昔がたり

謝 礼：要相談

連絡先：五十嵐 絹子さん

090-2955-4689

劇団あかつき

内 容：かぐやひめの劇、タオル体操

謝 礼：要相談

連絡先：大西 暁美さん

090-4679-4583

横越語り部サークル

内 容：むかし語り

謝 礼：要相談

連絡先：石塚 千加子さん

090-2998-0976

遊び工房

内 容：レクリエーション、脳トレ、健康体操

謝 礼：要相談

連絡先：佐藤 コリ子さん

080-8017-4701

かめだ落語会

内 容：落語の披露

謝 礼：要相談

連絡先：松本 新三朗さん

090-5848-1424

笑いヨガ

内 容：笑いヨガ

謝 礼：要相談

連絡先：山田 成子さん

025-285-1781

プロフェッサーマサト

内 容：マジックの披露

謝 礼：要相談

連絡先：坂井 正人さん

090-1433-1988

和楽笑

内 容：寸劇、舞踊、ハーモニカ、レクダンス、
マジックショー

謝 礼：要相談

連絡先：佐藤 清子さん

090-5797-6926

(令和7年3月4日確認)

【その他】

新潟市役所

内容：市の事業や施策など
（市政さわやかトーク宅配便）
謝礼（目安）：無料
連絡先：新潟市役所 広聴相談課
025-226-2094

江南警察署

内容：交通安全の話など
謝礼（目安）：無料
連絡先：025-382-0110

新潟県消費者協会

内容：消費生活サポーターの啓発活動
寸劇の観賞・話
謝礼（目安）：無料
連絡先：025-281-5558

新潟県防犯アドバイザー

内容：特殊詐欺や悪質商法被害防止
についての漫談での話
謝礼（目安）：3,000円
連絡先：新潟県総務部 県民生活課
025-280-5249

江南消防署

内容：火災や火の用心の話など
謝礼（目安）：無料
連絡先：025-381-2327

江南区社会福祉協議会

内容：江南区福祉教育講座メニュー表 [別紙参照](#)
謝礼（目安）：無料
連絡先：025-250-7743

フジトモ

内容：住宅改修や福祉用具の話など
謝礼（目安）：無料
連絡先：025-374-6610

地域包括ケア推進モデルハウス 地域の茶の間「お〜うん」

内容：地域の茶の間の見学・研修の受け入れ
謝礼（目安）：無料
連絡先：025-385-4404

江南区防災士の会

内容：防災の話
謝礼（目安）：無料
連絡先：大森 幸治
025-381-6090