

サロン・ド・ボラ

令和7年 **10** 月号

〈発行日〉
偶数月 1 日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター
〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
(江南区福祉センター内)

◆問い合わせ
tel 025-250-7743
fax 025-250-7761
mail v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

◆開所時間
月曜日～金曜日
8:30～17:15
(土・日・祝、年末年始を除く)

◆発送協力
個人ボランティア
のみなさん



フラダンス 施設でのボランティア活動

ボランティアサロン江南

出入り自由
申込不要
無料

ボランティア初心者大歓迎♪切手整理などのボランティア活動や
レクリエーション、ちょっとためになるミニ講座等を一緒に楽しみませんか♪

10月24日（金）

13:30～ 切手整理やウエス切り等

14:30～ 「だまされないで！詐欺」

消費生活センター



11月28日（金）

13:30～ 情報紙の紙折り封詰め

14:30～ 脳トレ！都道府県クイズ

江南区社会福祉協議会



会場 江南区福祉センター

対象 ボランティアに興味のある方

感染症等の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。

昔語りを聞きますか？

地域に伝わる昔話を、方言を交えて優しく、あたたかく語ります。一緒にたのしみませんか？
どなたでも、気軽にお越しください！

日 時 令和7年10月18日(土)14:00～14:40
会 場 江南区文化会館
演 目 ネズミのすもう、死人と縁組、他

日 時 令和7年10月26日(日)10:00～10:40
会 場 横越地区公民館
演 目 お楽しみ♡

～お詫び～

前回8月号で配布の上記10月26日の会場名につきまして、誤りがあるものを混せて配布してしまいました。

【誤】江南区文化会館 【正】横越地区公民館
ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

ほのぼの江南

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

人とのコミュニケーションが苦手な、社会とつながることに不安を感じている人のための安心して自由に過ごせる居場所です。

日 時 10月 8日(水) 10:00～16:00

11月 12日(水) 10:00～16:00

会 場 江南区福祉センター 2階 会議室
対 象 ひきこもりや不登校など社会とつながることに不安を感じている方

申し込み不要 おしゃべり
出入り自由 お茶 ゲーム
参加費無料 リラックスタイム♪

施設ボランティア募集

介護つきケアハウスでお話相手やお茶出しボランティアさんを探しています！傾聴しながら相手の想いや生き方に共感しながら、一緒に楽しみませんか？

日 時 平日 9:30～16:00で都合のつく1、2時間
会 場 介護つきケアハウス サンパレス輝
江南区亀田中島4丁目6-28

内 容 お話相手やお茶出しのお手伝い

元気力アップの
ハンコつきます！



元気力アップ・サポーター 登録説明会

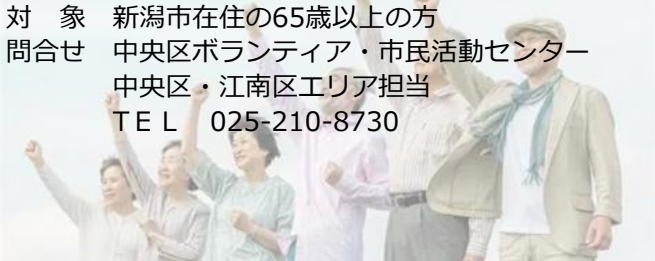
～65歳以上のボランティア活動に興味のある方～

登録説明会で手帳を取得しボランティア活動をしてスタンプをためると、翌年度に最大5,000円の交付金が受け取れます。(奇数月開催)

日 時 R711月 20日(木) 13:30～15:00

R8 1月 15日(木) 13:30～15:00

会 場 江南区福祉センター ボランティアルーム
対 象 新潟市在住の65歳以上の方
問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター
中央区・江南区エリア担当
TEL 025-210-8730



福祉サービスリボンの会 入会説明会 ～有償ボランティア募集～

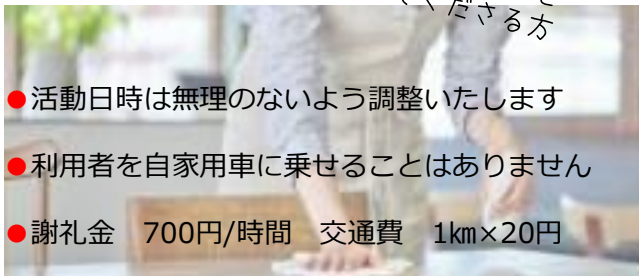
高齢者等の日常生活のお手伝いをしていただける方へ、活動内容を説明させていただきます。

日 時 11月 17日(月) 13:30～14:30

会 場 横越出張所コミュニティルーム
対 象 江南区にお住まいの方どなたでも
問合せ リボンの会 TEL 025-250-7768

協力会員
募集
家事、買い物など
をしてくださる方

- 活動日時は無理のないよう調整いたします
- 利用者を自家用車に乗せることはありません
- 謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円



簡単な酒の つまみ講座

“役に立つ食の豆知識”を学び、人とのつながりを大切にしながら元気に暮らすきっかけ作りの講座です。男性の参加も大歓迎♪



～これはイメージです～

日 時 11月18日(火) 10:00～13:00

会 場 横越地区公民館 2階 調理室
(江南区いぶき野1丁目1-2)

対 象 どなたでも

定 員 24名

参加費 500円(当日お支払いをお願いします)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

【申込み】

江南区社会福祉協議会

T E L 025 250 7743

F A X 025 250 7761

お電話またはF A Xにて

①お名前

②ご住所

③電話番号 をお伝えください。

～メニュー～

肉豆腐 鮭の釜めし風 もやし料理 その他お楽しみ！

ノンアルコールドリンク付き♪

講師 新潟市食生活改善推進委員会 江南支部

申込期限
10月31日(金)

令和7年度 ひきこもりや生きづらさを知るための講演会 「あなたの声がききたい」

日 時 10月27日(月) 13:30～15:30

会 場 新潟市江南区福祉センター 2階 多目的ホール(江南区泉町3-3-3)

対 象 生きづらさを抱えた方、障がいのあるお子さまをもつ親御さま、支援者のみなさま、地域の方どなたでも

【内容】

1部 映画上映会「Voice～あなたの声がききたい～」

2部 意見交換会「あなたの声がききたい！！」

講師 新潟障害文化地域推進機構(NECCO)

代表 近 守 さん

【申込み】

江南区社会福祉協議会

T E L 025 250 7743

F A X 025 250 7761

メール: s.kounan@syakyo-niigatacity.or.jp

お電話またはF A Xまたはメールにて、お名前、
ご住所、電話番号をお伝えください。

「障がいとは何か?」「障がいのある人とその家族が生きやすい社会とは?」について学び、理解することで、誰もが生きやすい地域社会につながっていくことを目指して開催します。みなさまのご参加をお待ちしております。



参加費無料
先着60名



令和7年10月8日(水)

11:15~13:30

江南区福祉センター

江南区はるみどり協議会は、江南区内の障がい者施設が集まり、障がい者の就労支援や市民との交流等を目的に活動している団体です。楽しい商品がたくさん並びます。ぜひご覧ください！

【販売商品】

- ★お弁当各種
- ★苗各種
- ★ベーグル
- ★雑貨
- ★ハーブ
- ★キャンドル
- ★コーヒー
- ★キーホルダー
- ★ことしろやのシュークリーム
- ★われせん など

【参加予定施設】

ポプラの家
メイプルかめだ
わかばの家
メイプルぱらす
ネクサスわかば
スワン
すまいるはうす
商・農・福連携事業

【福祉活動の様子】

福祉活動は、ひとりひとりのふだんのくらしのしあわせを創る活動です。



8/18きらとぴあ夏まつり
マグネットダーツ



8/22ボランティア
サロン江南 ボッチャ



8/27福祉の学舎
美味しいコーヒーの淹れ方

ほっこりコーナー



今年の夏も暑い毎日でした。

秋になったらどこに行きたいと思っていたら、同窓会のお知らせが届きました。

高校は県外なので時間とお金はかかりますが出席することにしました。

同級生の名前と顔が一致するかとても不安ですけど（笑）

せっかく遠くまで来たので、お休みを頂き、世界遺産の観光地まで足を延ばしてきます。美味しいものを食べ、目も体も心もリフレッシュしてきます。M.S