

さあ！一步踏み出してみよう！

～福祉の学び舎 入門編～

🌈 初めての方も大歓迎！

コーヒーやお茶を味わいながら、支え合い、助け合いの活動について、楽しくお話を聞きましょう！ この機会に、ぜひご参加ください！

【開講日程・内容・会場】

8月以降12月までの間 毎月最終水曜日 午前10時～11時30分

回	開講日	メイン講座 (60分)	ミニ講座 (20分)	会場
1	8月27日	美味しいコーヒーの淹れ方 講師：cafe yadorigi (カフェヤドリギ) 様 ※正午まで	市内各地で 取り組まれる 支え合い活動を 紹介します。 内容は お楽しみに！	横越地区 公民館
2	9月24日	触ってみよう！投げてみよう！ ボッチャ体験会 講師：大通ボッチャーズ様(南区)		横越地区 公民館
3	10月29日	心も 身体も 歌って健康！ 講師：ヴォーカルセラピスト 田辺 千枝子様		横越地区 公民館
4	11月26日	キレイな歩き方講座 ウォーキング講師・モデル 岩井 まどか 様		横越地区 公民館 (予定)
5	12月24日	おつなぎします、市内各区の 福祉活動 ～コーヒーとケーキをいただきながら～		横越地区 公民館 (予定)

講座日程・会場・内容は都合により変更する場合がございます。

各回講座の終了時刻は午前11時30分を予定していますが、構成の都合上、終了時刻が前後する場合がございます。予めご了承ください。

【会 場】

・横越地区公民館（多目的ホール・研修室） 〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1-1-2

【対象者】

・市民の方広く全般（年齢、居住地不問）

【裏面もご覧ください】

【定 員】

- ・ 30 名 受講者多数の場合は、恐れ入りますが先着順とさせていただきます。

【受講料】

- ・ 無料（ただし実費負担をお願いする場合があります）

【お問い合わせ・お申し込み方法】

○お名前 ○ご住所 ○ご連絡先お電話番号を、下記までご連絡ください。

申し込み〆切：令和7年8月5日（火）

※受講決定された方には、8月上旬に受講票等を郵送させていただきます。

〒950-0155 新潟市江南区泉町3丁目3番3号

江南区支え合いのしくみづくり会議（事務局：江南区社会福祉協議会）

TEL：025-250-7743 FAX：025-250-7761 E-mail：s.kounan@syakyo-niigatacity.or.jp

【会場アクセス方法】



横越地区公民館 〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1-1-2 025-385-2043

※講座に関するお問い合わせは、上段記載の江南区社協事務局までご連絡ください。

バスでお越しの場合 新潟交通 [S90] 亀田・横越線が利用できます。

行き：万代シティ 8:33 → 新潟駅 8:42 → 山ニツ 8:55 → 亀田駅西口 9:04 → 川根谷内^{かわねやち} 9:16

信越本線接続：新津駅 8:47 → 亀田駅 8:57 ↑

帰り：川根谷内 12:58 → 亀田駅西口 13:13 → 山ニツ 13:20 → 新潟駅 13:35 → 万代シティ 13:43

信越本線接続：亀田駅 ↓ 13:17 → 新津駅 13:28