

サロン・ド・ボラ



横越語り部サークル
施設でのボランティア活動の様子

ボランティア 募集

ボランティアサロン江南

誰でも気軽に始められるボランティア。ボランティア活動やミニレクリエーションなど、健康増進や福祉・交流の場を目的としてボランティア活動の時間をみなさんと楽しみましょう♪
ボランティア初心者や学生さん大歓迎！お気軽にお越しください♪

8月23日（金）

前半 切手整理 ウェス切り等
13:30～14:30

後半 防災ゲーム なまずの学校
14:30～15:00

9月27日（金）

前半 情報紙の紙折り・封詰め
13:30～14:30

後半 座って遊べるゲーム
14:30～15:00

会場 江南区福祉センター 会議室

対象 年齢問わずどなたでも

申込不要
出入り自由

8月号

〈発行日〉
偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター

〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
（江南区福祉センター内）

◆問い合わせ
tel 025-250-7743
fax 025-250-7761
mail v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

◆開所時間
月曜日～金曜日
8:30～17:15
（土・日・祝、年末年始を除く）

◆発送協力
個人ボランティア
のみなさん

感染症等の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。

ボランティアしませんか？

こうなんふれ愛まつりで登場する着ぐるみ、
“きらりん”に入って、下記の好きな時間にボラ
ンティア活動してくれる方を募集します！

日にち	令和6年10月20日(日)	
時間	10:00～ 11:00～ 12:00～ 13:00～	各10分程度
内容	きらりんになりきって新潟ふれ愛 プラザ敷地内を歩きます	
会場	新潟ふれ愛プラザ（亀田東口近く）	

施設でボランティアしませんか？

特別養護老人ホーム 横雲の里 でお手伝いをし
てくださる方を探しています。あなたの趣味や特技
を活かしてボランティアしてみませんか？

●習字クラブ（毎月最終水曜日）
準備、利用者様の習字補助、片づけ

活動内容

●園芸クラブ（不定期開催）
野菜や花のお世話、中庭の掃除など

●カラオケクラブ（不定期開催）
準備、カラオケの盛り上げ、片づけ

元気力のスタンプつきます！

問合せ 特別養護老人ホーム 横雲の里
tel 0250-61-5555 佐藤



ほのぼの江南

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

ひきこもりや不登校など社会とつながることに不
安を感じている人が安心して自由に過ごせる居場所
です。

申し込みは必要ありません。出入り自由です。
お気軽にお越しください。

日時 8月14日(水) 10:00～16:00
9月11日(水) 10:00～16:00
会場 江南区福祉センター 会議室



元気力アップ・サポーター 登録説明会

登録説明会に参加していただき登録すると、施
設が希望するボランティア活動で、翌年度に最大
5,000円の交付金が受け取れます。

日時 8月 8日(木) 13:30～15:00
9月 12日(木) 13:30～15:00

会場 江南区福祉センター ボランティアルーム
対象 新潟市在住の65歳以上の方

問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター
中央区・江南区エリア担当
tel 025-210-8730



福祉サービスリボンの会 入会説明会

住民同士の助け合い活動です。高齢者や障がい者
の日常生活（掃除、買い物等）のお手伝いをしてい
ただける方（協力会員）を募集しています！

日時 9月17日(火) 13:30～14:30
内容 活動内容や入会手順の説明
会場 曾野木連絡所 和室
対象 江南区にお住まいの方どなたでも
問合せ リボンの会 tel 025-250-7768



協力会員
大募集

活動日時は無理のないよう調整いたします
利用者を自家用車に乗せることはありません
謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円

食品の寄付 フードバンクにいがた ～ もったいないからありがとう♡へ ～

江南区社会福祉協議会では家庭内で眠っている食品や食べきれない食品を集める回収BOXを設置しています。回収した食品は、フードバンクにいがたさんを通して福祉施設や必要とされる方へお届けします。

【喜ばれる食品】

- ♥お米、パスタ
- ♥カップラーメン
- ♥レトルト食品
- ♥お歳暮等のギフト
- ♥缶詰 など



※未開封で賞味期限が2か月以上ある、常温保存可能なものでお願いします。

問合せ フードバンクにいがた
tel 025-282-7374



脳トレしましょ



令和6年4月からスタートした「ボランティアサロン江南」。健康増進や福祉の交流の場としてミニ講座を開催した内容の一部をご紹介します♪ ちょっとした話のネタにどうぞ～

4月新潟県あれこれランキング

Q1 新潟県全国第1位のは、いくつあるでしょう？

- ①えだまめ作付け面積
- ②中学男子卓球部員数
- ③中学女子バレ一部員数
- ④すいか作付け面積
- ⑤海水浴場の数

令和5年10月31日公表
新潟県 総務部統計課

5月認知症予防クイズ

Q2 認知症の中で一番多いものは何でしょう？

- ①アルツハイマー型認知症
- ②レビー小体型認知症
- ③前頭側頭型認知症
- ④脳血管性認知症



6月トリビアクイズ

Q3 日本で一番多く収穫されている果物は何でしょう？

- ①みかん
- ②すいか
- ③りんご



答え：裏のページ

江南区福祉センター

入場無料

きらとぴあ 夏まつり

2024.8.17(土) 11:00-15:00

F E S カフェ
あそびコーナー

縁日

e スポーツ体験会

おぼけやしき

わく灯籠制作

フリーマーケット・授産品販売

フードコーナー

キャンドル作り

福祉活動の様子

新潟ふれあいプラザでの車いす体験の様子です。バリアフリーの大切さに気づけたかな？



大淵小学校のみなさん

～前ページクイズの答え～

Q 1 ①②⑤の3個

中学女子バレーは2位 すいかの作付面積は4位

Q 2 ①アルツハイマー型認知症 67.6%



Q 3 ①みかん 愛媛がみかんで有名ですね

ほっこりコーナー

4月に育休から復帰しました。久しぶりに江南区の地域の方々にお会いでき、嬉しい気持ちです。また、江南区社協の職場は、田んぼと山々の景色が見え気持ちがいいです。

私は現在、自然豊かな環境に住んで子育てをしています。夕方はお散歩をしてから帰宅しています。先日、自分の影を見つけ驚いて逃げている娘にほっこりしました。

最近、風邪をひいてばかりいるので、「健康第一」で江南区の野菜をたくさん食べて元気に過ごしていきたいです。(R. S)

