

サロン・ド・ボラ 第64号

元気カアップ事業の施設で活動ができるようになりました！

ぜひ今後の活動先にご検討ください！コロナ禍前に活動されていた施設でなくても構いません。活動したい場所がありましたら、事前に見学されることをお勧めします。コロナ禍での代替えとして社協内で行っていた隔月開催の**応援事業は令和6年3月末をもちまして終了**とさせていただきます。

- ショートステイ かめだ早通の里
- 特別養護老人ホーム かめだ本町の里
- はあとふるあたごデイサービスセンター横越
- デイサービスセンター 横雲の里
- トーク&トークかめだデイサービス
- 老人デイサービスセンターリバーサイド輝
- グループホームこうよう
- 介護老人保健施設 大江山園
- 障がい福祉サービス事業 わかばの家
- 曾野木ふれあいの杜
- 新潟市立亀田図書館
- 特別養護老人ホーム 横雲の里
- きららふれあいの杜
- 慶寿園
- 特別養護老人ホームにこやか



活動内容は、受入協力機関の一覧を参考にしてください。江南区社協でも配布しております。

《2023.10現在》

お問い合わせ先

～社会やボランティアさんとの繋がる場～

12月ボランティアサロン

日時 12月27日(水) 13:30～14:30

会場 江南区福祉センター 2階 会議室

内容 誰でもできる優しい介護
～主夫(婦)カアップ！～

申込不要！無料で参加できます！
お待ちしております。



- ★ 介護状態になる前にできること
- ★ 楽しく学べる介護のコツ
- ★ 介護(助)のやり方

新潟市社会福祉協議会
介護サービス課 大屋 守 様

《発行日》

令和5年12月

偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会

江南区ボランティア・
市民活動センター

〒950-0155

新潟市江南区泉町3-3-3

(江南区福祉センター内)

◆ 問い合わせ

tel 025-250-7743

fax 025-250-7761

mail v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

◆ 開所時間

月曜日～金曜日

8:30～17:15

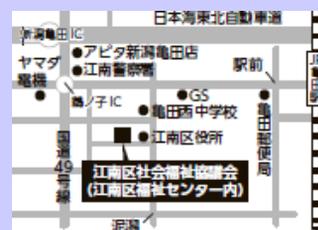
(土・日・祝、年末年始を除く)

◆ 発送協力

個人ボランティア

のみなさん

感染症等の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。





ボランティア関係



サロン・ド・ボラ発送作業

この情報紙「サロン・ド・ボラ」およそ2,000部をおしゃべりしながら折ったり詰めたりしながらボランティア活動を楽しみませんか♪

日時 1月31日(水)13:30~15:00

内容 紙折り、封詰めなど

対象 どなたでも(年齢問わず)

会場 江南区福祉センター
会議室

元気スタンプ
つきます♪



予約不要です。
お気軽にお越しください。



将棋の相手・カラオケの相手

介護付き有料老人ホーム サンライフ舞でボランティアをしてくださる方を探しています。あなたの趣味や特技を生かして楽しくボランティア活動してみませんか?お待ちしております♪



将棋をしながら、穏やかな時間を一緒に過ごして下さる方はいませんか?



利用者さんのカラオケを聞きながら、一緒に楽しんで下さる方はいませんか?

元気力アップ・サポーター 応援事業

施設での活動が再開されることに伴い、**応援事業は令和6年3月末をもちまして終了**とさせていただきます。今後の活動先のご相談がある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

日時 12月14日(木) 13:30~14:30

2月 8日(木) 13:30~14:30

会場 江南区福祉センター 会議室

対象 どなたでも(年齢問わず)

元気スタンプ
つきます♪



※ボランティア内容※

切手整理 雑巾作成 ウェス切り等

相談・問い合わせ

中央区・江南区エリア担当

中央区ボランティア・市民活動センター

tel 025-210-8730

元気力アップ・サポーター 登録説明会

65歳以上の方のいきいきとした地域社会づくり! 登録説明会に参加して、施設でボランティア活動をしませんか?施設が希望するボランティア活動をする、翌年度に最大5,000円の交付金が受け取れます。

日時 12月14日(木) 13:30~15:00

1月11日(木) 13:30~15:00

会場 江南区福祉センター ボランティアルーム

対象 新潟市在住の65歳以上の方

申込 中央区・江南区エリア担当

申込が
必要です!
中央区ボランティア・市民活動センター

tel 025-210-8730



住民同士の助け合い活動!

福祉サービス リボンの会 入会説明会

高齢者や障がい者の日常生活(掃除、買い物等)のお手伝いをしていただける方を募集しています!

日時 令和6年1月15日(月) 13:30~14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住いの方どなたでも

会場 大江山農村環境改善センター 大研修室

問合せ tel 025-250-7768 リボンの会



協力会員
大募集

活動日時は無理のないよう調整いたします
利用者を自家用車に乗せることはありません
謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円



メンバー募集

昔語り りんごの会

活動内容 昔から伝わる、楽しくて面白いお話の語りを練習しています。むかし話を一緒に語りませんか♪

活動先 福祉施設、地域のお茶の間、小学校等
定例会 毎月第4金曜日（10時から15時）

対象 どなたでも（男女年齢問わず）

会場

えんでは横越

昔語り リんごの会 事務局

090-7668-2644（村上）



ご寄付ください

使用済み切手

集めてます！

災害が起きた時のボランティアセンター運営や、寄付金として被災地支援などに役立てられます。

収集されたその後

ボランティアさんが指定の大きさに切り、専門の取扱機関によって換金されます。国内外の切手コレクターなどがコレクションにしたり、大量の切手が必要な貼り絵などに使われます。

回収場所

江南区社会福祉協議会内 回収箱



ご報告

ボランティア講座 スマホ教室を開催しました

10月26日（木）ソフトバンク様より、何かと必要不可欠なスマホを抵抗なく使えるようになり、さまざまな市民活動に自信をもって参加できるようにスマホ教室を開催しました。参加者からは「短い時間で必要なことがわかってよかった」等の感想をいただきました。また、職場体験の中学生にもサポートしていただき、和やかな雰囲気でお学ぶことができました。



ご報告

ボランティア交流会を開催しました

11月9日（木）江南区ボランティア・サポーター交流会を開催しました。講師に新潟弁で語る漫談師の中野小路たかまる様をお招きし、ボランティアにちなんだ楽しい老後の過ごし方をご講演いただきました。参加者からは「自分の為にボランティアをするという考え方が新鮮だった」等の感想をいただき、会場いっぱいのお笑いで盛り上がりみなさまが楽しんでいる様子が印象的でした。



ひきこもりや生きづらさを知るための講演会

～発達障がい児・者と家族と共に歩むために～

日時 **令和6年2月6日（火）**

13:30～16:00（受付13:00～）

会場 江南区福祉センター 多目的ホール

対象 ひきこもりや生きづらさに関心のある方

内容 第1部 講演

「発達障がい児・者と家族と共に歩むために」

講師 新潟市発達障がい支援センター JOIN

相談員 金子 雄企 氏

第2部 小さな交流会（希望者のみ）

申込 江南区社会福祉協議会

参加無料
先着50名
×切1/30





福祉活動の様子



ひとりひとりの**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせをみんなで支え合って創っていく活動です



10/1

プラント5での赤い羽根共同募金活動の様子



10/15

こうなんふれ愛まつりフリーマーケット前の様子



11/2

災害ボランティア研修会・設置訓練のバッククッキングの様子



11/15

横越小学校ユニバーサルデザインとバリアフリーの授業の様子

売店 はるみどり

江南区はるみどり協議会は、江南区内の障がい者施設が集まり、障がい者の就労支援や市民との交流等を目的に活動している団体です。ぜひ遊びに来てくださいね♪



2023.12.13(水)

11:15~13:30

江南区福祉センター

・MENU・

★メイプル弁当
鶏たれカツ丼 ¥350
当日販売しております！

★えんでは弁当
のり弁 ¥550

【予約・問合せ】

えんではよこごし

Tel 025-383-8432

fax 025-383-8526

事前予約
で¥500

★売店はるみどりの様子



★ポプラの家
季節にちなんだ刺繍がかわいい刺し子



★ネクサスわかば
オリジナル
キャンドル



★わかばの家
看板商品の
せっけん



★日だまり
独特な弾力がある
ロソマット



ほっこりコーナー

今年の夏の異常気象で、「夏バテ」「秋バテ」で体調不良の方が多かったと思います。最近では寒暖差が原因で、自律神経が乱れて体調を崩す「寒暖差疲労」があるそうです。私は年齢の肩痛に加えて首の痛みで寝込みました。この痛みが寒暖差原因なのかはわからず、とにかく痛かったです。先日のボランティア交流会のグループワークで、「やっぱり健康であることが大切！」と締めくくられた言葉が身にしみります。これからの寒い季節、自分の体をいたわって**ゆるり**と暮らしていけたらと思っています。(酒)