

サロン・ド・ボラ 第61号

ボランティア活動の様子

～この情報紙サロン・ド・ボラは、
ボランティアさんのご協力により発送されています～



〈発行日〉

令和5年6月

偶数月 1 日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター

〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
江南区福祉センター内
tel 025-250-7743
fax 025-250-7761
mail v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

◆開所時間

月曜日～金曜日
8:30～17:15

◆問合せ先

江南区ボランティア・
市民活動センター
tel
025-250-7743

ボランティアサロン

～社会やボランティアさんとの繋がる場～

日時

6月28日(水) 13:00～14:30

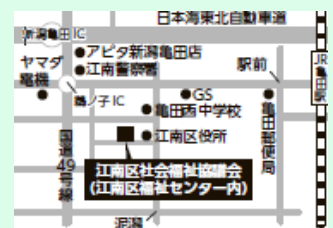
場所

江南区福祉センター 2階 会議室

内容

かめだ落語会口演

13:00
スタート
です



◆発送協力

個人ボランティア
のみなさん

感染症等の状況により、
事業が中止や変更となる
可能性がありますのでご
了承ください。

申込不要

本戸銭無料

チャリティー
募金にご協力を～



かめだ落語会の師匠、
水都家艶笑師匠特別
出演！

かめだ落語会様

ボランティア活動の披露やちょっとためになるミニ講座を偶数月に開催します。
どなたでも予約なしで参加できますのでお気軽にお越しください♪



ボランティアしませんか



元気力アップ・サポーター 応援事業 & ボランティア募集

社会や施設とのつながりを大切にするため、当センターでもボランティア活動の場をご用意しております。私にもなにかできることがあればと言う方。誰でも気軽に参加できるボランティアです。

日時 6月 8日 (木) 13:30~14:30

8月10日 (木) 13:30~14:30

対象 どなたでも (年齢問わず)

会場 江南区福祉センター 2階 会議室

活動先を広げたい方は、下記に連絡し詳細をご確認ください。(申し込みが必要な場所もあります)

★北区・東区エリア (東区社会福祉協議会) tel 025-272-7721

★中央区・江南区エリア (中央区社会福祉協議会) tel 025-210-8720

★西区・西蒲区エリア (西区社会福祉協議会) tel 025-211-1630

ボランティア内容

切手整理

雑巾作成

ウエス切り

施設から要望されたもの 等



元気力の手帳がある方は、スタンプが付きますのでお持ちください！

情報紙の発送作業

この情報紙「サロン・ド・ボラ」およそ2,000部を、おしゃべりしながら折ったり詰めたりしながらボランティアをしませんか♪

日時 令和5年7月31日(月)13:30~15:00

内容 紙折り、封詰めなど

対象 どなたでも (年齢問わず)

会場 江南区福祉センター 2階 会議室



元気力の手帳がある方は、スタンプが付きますのでお持ちください！

食品の寄付



ご家庭や企業等で寄付できる保存可能な食品を集めています。ご寄付いただいた食品は、福祉施設や生活に困っている方にお渡しします。

ご提供いただける食品

お米 (精米)

レトルト・インスタント食品

お菓子 (スナック菓子・菓子折り等)

缶詰 (ツナ、お魚、フルーツ等)

【受付箱設置場所】 江南区社会福祉協議会内

【問合せ】 フードバンクにいがた
tel 025-282-7374



住民同士の助け合い活動！

福祉サービス リボンの会 入会説明会

高齢者や障がい者の日常生活 (掃除、買い物等) のお手伝いをしていただける方を募集しています！

日時 令和5年7月18日 (火) 13:30~14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住まいの方どなたでも

会場 江南区福祉センター 2階 会議室

問合せ tel 025-250-7768 リボンの会

活動日時は無理のないように調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金 700円/時間
交通費 1km×20円

協力会員
大募集

元気力アップ・サポーター 登録説明会

65歳以上の方の社会参加活動を応援します♪

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？

STEP① 登録説明会に参加して手帳交付

STEP② サポート活動をしてスタンプを集める

STEP③ 翌年度交付金の受け取り

日時 令和5年6月8日(木) 13:30~15:00

江南区福祉センター ボランティアルーム

令和5年7月12日(水) 13:30~15:00

横越地区公民館 研修室 A-1

対象 新潟市在住の65歳以上の方

申込 中央区ボランティア・市民活動センター

tel 025-210-8730 申し込みが必要です

ご報告

4月ボランティアサロン

“私のトリセツ”を開催しました！

4月26日(水)江南区福祉センターで、新潟市食生活改善推進委員の徳善里子様より自分と向き合う時間の大切さや楽しく続ける秘訣などお話しいただき、楽しい雰囲気の中で学びのあるひと時となりました。



～場面の一コマ～

「よっこいしょ！」のかけ声
は脳の働きを活発にし、無意識に運動がしやすくなるそうです。つい発してまう「よっこいしょ！」そんな時は落胆せずに、有益な言葉としてもっと仲良くしてもいいかもしれませんね。

地域の茶の間「お～うん」

～だれでも気軽に楽しめる居場所です～

おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは「お互い様」の気持ちで助け合いながら、自分の好きなことをして過ごす居場所です。

日時 毎週火・木曜日 10:00~12:00

参加費 100円(小学生以下無料)

★お菓子や飲み物をご用意してます。

健康相談日 6月22日(木) 7月27日(木)

問合せ tel 080-1364-8675 (今井)
mail ouun.kounan@gmail.com

ほのぼの江南

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

ひきこもりや不登校など生きづらさを抱え、社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人が、安心して自由に過ごせる居場所です。多種ボードゲームやアイロンビーズなどもあります♪



日時 6月14日(水) 10:00~16:00

7月12日(水) 10:00~16:00

場所 江南区福祉センター 2階 会議室

よくあるご相談①

Q. 家から出てお金をかけずに何か始めたい

A. 気軽に始められるボランティアがあります。どんなボランティアがしたいか一緒に考えていきます。やってみたいボランティアがあったら活動場所のコーディネートを行います。

よくあるご相談②

Q. 家で使っていない日用雑貨を寄付したい

A. 日用雑貨は新品(できればタグ付き)は引取り可能です。フリーマーケットで売却し災害義援金として活用させていただきます。状態のよくない衣料品は社協内の箱へ。もぐら工房で回収しています。

福祉活動の様子

～ひとりひとりのふだんのくらしのしあわせをみんなで支え合って創っていく活動です



地域の茶の間
「お～うん」の様子



ほのぼの江南の様子



オレンジカフェ
ぷらむの様子



大江山園様へ
絵と手紙のプレゼント

売店 は る み ど り

令和5年6月14日(水)
11:45～13:30
江南区福祉センター

★日だまり
ロッソマット

★ネクサスわかば
キャンドル

★ポプラの家
アクリルたわし



★施設の利用者が
楽しく接客

★スワンオリジナル
コーヒー

★えんでは弁当
からあげ弁当 ¥500

事前予約で ¥450

【予約・問合せ】

特定非営利活動法人

えんでは 山本

Tel 025-383-8432

fax 025-383-8526

★メイプル弁当
鶏たれかつ丼 ¥350

当日販売しております！



江南区はるみどり協議会は、江南区内の障がい者施設が集まり、障がい者の就労支援や市民との交流等を目的に活動している団体です。ぜひ遊びに来てください。

ほっこりコーナー

家の庭に何年か前に植えたアスパラガスが今年も顔を出してくれました。特に栄養もあげず、手入れもせずほったらかしのアスパラちゃん。今年はなぜか少し太って出てきてくれました。（隣の義母の畑から栄養をもらっているのでしょうか？）今、週に1本ずつのペースで、出てきてくれますが、4人家族のお腹は到底満たしてはくれません。小学生の息子は雨が降った日でも水をあげ、気が向いたときに収穫してくれます。1本20cm程度のアスパラちゃん。茹でて4等分して、春を味わっています。（T. T）