

サロン・ド・ボラ 第60号

ボランティア活動を始めてみませんか？



ボランティアセンターへ相談

★情報収集

★ボランティア登録

こちらのサロン・ド・ボラを無料で郵送いたします



団体へ入り活動

趣味などをいかしてやってみただけで、一人ではちょっと…

江南区社会福祉協議会に団体の紹介タペストリーがあるので、ご覧ください！



個人で活動

団体に入るのはちょっとハードルが…

空いた時間に切手整理、雑巾作りなど、誰かの力になる活動があります！



ボランティアは、「できるときに」「できることを」「できるちからで」が基本です。社会福祉協議会は、ボランティア・市民活動センターの機能が、ボランティア活動を始めるみなさんを応援する窓口ですので、ぜひ、お気軽にご相談ください。お待ちしております♪

ボランティアサロン

日時 4月26日(水) 13:30～14:30

場所 江南区福祉センター 会議室

内容 食の健康ボランティアによるちょっとためになるミニ講座

握力



私のトリセツ

～自分の取扱説明書持ってますか？～

新潟市食生活改善推進委員 徳善里子 様

ボランティア活動の披露やちょっとためになるミニ講座を偶数月に開催します。どなたでも予約なしで参加できますので、お気軽にご参加ください♪

〈発行日〉

令和5年4月

偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・市民活動センター

〒950-0155

新潟市江南区泉町3-3-3

江南区福祉センター内

tel 025-250-7743

fax 025-250-7761

mail v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

◆開所時間

月曜日～金曜日

8:30～17:15

◆問合せ先

江南区ボランティア・市民活動センター

Tel 025-250-7743

◆発送協力

個人ボランティア
のみなさん



感染症等の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。



ボランティア募集



元気力アップ・サポーター 応援事業 & ボランティア募集

社会や施設とのつながりを大切にするため、当センターでもボランティア活動の場をご用意しております。私にもなにかできることがあればと言う方。誰でも気軽に参加できるボランティアです。

日時 4月13日(木) 13:30~14:30

対象 どなたでも(年齢問わず)

会場 江南区福祉センター 会議室

活動先を広げたい方は、下記に連絡し詳細をご確認ください。

(申し込みが必要な場所もあります)

★北区・東区エリア (東区社会福祉協議会) Tel.025-272-7721

★中央区・江南区エリア (中央区社会福祉協議会) Tel.025-210-8720

★西区・西蒲区エリア (西区社会福祉協議会) Tel.025-211-1630

ボランティア内容

切手整理

雑巾作成

ウエス切り

施設から要望されたもの 等



元気力の手帳がある方はスタンプを押しますので当日お持ちください!

情報発送作業

この情報紙「サロン・ド・ボラ」およそ2,000部を、おしゃべりしながらボランティア活動を楽しみませんか♪

日時 令和5年5月31日(水)13:30~15:00

内容 紙折り、封詰めなど

対象 どなたでも(年齢問わず)

会場 江南区福祉センター 会議室



元気力の手帳がある方はスタンプを押しますので当日お持ちください!

介護老人保健施設 大江山園

大江山地区の高齢者施設でお手伝いをしてくださる方を探しています。あなたの趣味や特技を活かして楽しくボランティアしてみませんか?

●生け花活動のお手伝い

●歌を一緒に歌うお手伝い

●裁縫のお手伝い

●傾聴ボランティア

●オセロや将棋のお相手



日時等をご相談させていただきます。

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

住民同士の助け合い活動!

福祉サービス リボンの会 入会説明会

高齢者や障がい者の日常生活(掃除、買い物等)のお手伝いをしていただける方を募集しています!

協力会員
大募集

日時 令和5年5月15日(月) 13:30~14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住まいの方どなたでも

会場 横越出張所 コミュニティルーム

問合せ Tel.025-250-7768 リボンの会

活動日時は無理のないように調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金 700円/時間
交通費 1km×20円

元気力アップ・サポーター 登録説明会

65歳以上の方の社会参加活動を応援します♪

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？

STEP① 登録説明会に参加して手帳交付

STEP② サポート活動をしてスタンプを集める

STEP③ 翌年度交付金の受け取り

日時 令和5年4月13日(木) 13:30~15:00

令和5年5月11日(木) 13:30~15:00

対象 新潟市在住の65歳以上の方

会場 江南区福祉センター ボランティアルーム

申込 中央区ボランティア・市民活動センター

tel 025-210-8730 **申し込み必須**

ご報告

フリーマーケットを 開催しました！

3月25日(土)江南区福祉センターのきらとぴあ8周年祭のイベントで、フリーマーケットを開催しました。お陰様で多くの方にお越しいただき、大好評をいただきました。



売上金 16,850 円

売上金は災害義援金として災害時に活用させていただきます。ご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。



地域の茶の間「お～うん」

～だれでも気軽に楽しめる居場所です～

おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは「お互い様」の気持ちで助け合いながら、自分の好きなことをして過ごす居場所です。

日時 毎週火・木曜日 10:00~12:00

参加費 100円(小学生以下無料)

★お菓子やお茶やコーヒー等が付きます

健康相談日 4月27日(木) 5月23日(火)

問合せ tel 080-1364-8675 (今井)

mail ouun.kounan@gmail.com



ほのぼの江南

～生きづらさを抱えた方の居場所です～

ひきこもりや不登校など生きづらさを抱え、社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人が、安心して自由に過ごせる居場所です。多種ボードゲームやアイロンビーズなどもあります♪



日時 4月12日(水) 10:00~16:00

5月10日(水) 10:00~16:00

場所 江南区福祉センター 会議室

助成事業
募集

令和5年度 県民助け合い基金



対象事業 福祉分野の障がい、高齢者、子育て、災害、地域力向上に直結する活動等。

助成額 10万円以上で、50万円以内
(助成率は対象経費の9/10割)

申込方法 新潟県の社会福祉協議会HPよりダウンロードし入力(ご記入)の上、提出

申込締切 令和5年5月2日(火)
江南区社協へご提出ください。

集めて
ます

不要な入れ歯を集めています



入れ歯についている貴金属で、世界中の子ども達の支援や福祉の支援が出来ます。

おねがい 熱湯をかけて消毒してください
チラシ等で見えないように包み、ビニール袋に入れ回収箱に入れて下さい

回収場所 江南区社会福祉協議会 入り口

回収されたその後はリサイクルされ、収益金によりユニセフを通し、世界の支援に充てられます。

福祉活動の様子ー一人一人のふだんのくらしのしあわせをみんなで支え合って創っていく活動です



末広座さんの
ボランティア活動



大江山地区の
災害ボラ設置訓練



ウエス作成の
ボランティア活動



壁飾り作りの
ボランティア活動



売店

は る み ど り

令和5年4月12日(水)
11:15~13:30

★施設の利用者
が楽しく接客



★スワン
オリジナルコーヒー



★日だまり
ロッソマット



★ネクススわかば
キャンドル



★亀田縞を
使った各商品



★ポプラの家
アクリルたわし



★えんでは弁当
からあげ弁当 ¥500
事前予約で ¥450

〈事前予約・問合せ〉
特定非営利活動法人
えんでは 山本

Tel 025-383-8432
fax 025-383-8526

★メイプル弁当
焼きカレー ¥350

当日販売しております！



ほっこりコーナー

みなさんは、会津ごろり三観音をしっていますか？三観音を巡拝して御仏の慈悲に縋ると三毒がなくなり、心に安らぎが宿り長寿に恵まれ、長病することなく、極楽往生が出来るという教えだそうです。知人からそんなことを教えてもらい、是非、参観音を巡拝したいと思っています。また、先日は阿賀野市の「旦飯野神社」で厄除けのお祓いをしていただきました。神様仏様に縋る年になりそうです。(T)