

サロン・ド・ボラ 第59号



〈発行日〉

令和5年2月

偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター

〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
江南区福祉センター内
Tel 025-250-7743
Fax 025-250-7761
Mail
v-kounanku@syakyo-
niigatacity.or.jp

〈開所時間〉

月曜日～金曜日

8:30～17:15

〈問合せ先〉

江南区ボランティア・
市民活動センター
TEL 025-250-7743

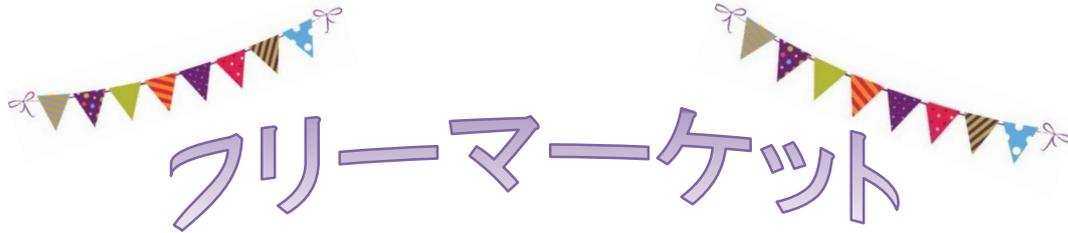
〈感染拡大予防の為〉

- ・マスクの使用
- ・体調不安時の参加は控える
- ・参加前後の手洗い消毒
- ・人との間隔出来るだけ空ける

感染症の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。



～発送協力～
個人ボランティアのみなさん



フリーマーケット

令和5年3月25日(土)

江南区福祉センター1 1:00～15:00

江南区福祉センターのきらとぴあ8周年記念のイベントで、フリーマーケットを開催いたします！このフリーマーケットは、アピタパワー新潟亀田店様からの遺失物や、ご寄付いただいた新品の商品を販売いたします。その売り上げ金を災害義援金として収めさせていただき、災害時に役立つ取り組みです。



江南区社会福祉協議会では、循環型の地域福祉活動の取り組みとして、災害時に被災者の幸せな暮らしが一日でも早く取り戻せるよう支援しています。これから有効活用できるものが、みなさまにとって価値のあるものになれば幸いです。

第4水曜日は ボランティアサロン

～ボランティア活動の披露やちょっとためになるミニ講座を開催します♪～

どなたでも予約なしで気軽に参加できます♪

誰かと繋がりたい！ボランティアされている方とつながりたい！

まずはどんな雰囲気かのぞいてみませんか？

お持ち帰り
できます！

令和5年2月22日(水)

語り劇 貧乏神と福の神

ダンスやマジック
もお楽しみに♪



末広座

令和5年3月22日(水)

端午の節句 壁飾り作り

みんなで作って
みましょう♪



江南区福祉センター
総合案内スタッフ

4月から、さらに沢山の方へボランティアや市民活動への関心を高めていただけるよう、新しい内容を企画し「偶数月」に開催いたしますのでお楽しみに♪

福祉サービス リボンの会 入会説明会

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか？

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物等）のお手伝いをしていただけの方を募集しています！

日時 令和5年3月15日（水）13:30～14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住いの方どなたでも

会場 江南区福祉センター 会議室

問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会

TEL 025-250-7768



協力会員
大募集！

活動日時は無理のないよう調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円



元気アップ・サポーター

登録説明会

65歳以上の方の社会参加活動♪

翌年度最大5,000
円の交付金が受け
取れます

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？登録すると年度ごとに手帳が交付され、指定のサポート活動を行った場合にスタンプが押されます。現在、コロナ禍で施設への出入りが難しくなっておりますが、まずは登録説明会に参加してみませんか？

日時 会場
2月10日（金）13:30～15:00 亀田地区公民館
3月6日（月）13:30～15:00 曾野木地区公民館

対象者 新潟市内在住の65歳以上の方 **申し込みが
必要です！**
申込み 中央区ボランティア・市民活動センター
問合せ TEL 025-210-8730

情報発送作業

ボランティア募集

ちょっと気軽にお手伝い♪

始めてボランティア
してみたい方
おススメです！

この情報紙「サロン・ド・ボラ」（およそ2,000部）を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等を楽しませんか？

日時 令和5年3月30日（木）13:30～15:00
対象 どなたでも（年齢問わず）



元気の手帳がある方は当日お持ちください！

元気アップ・サポーター 応援事業 & ボランティア募集

元気の手帳がある方は
当日お持ちください！

ボランティア活動が出来る施設が少ない今、社会や施設とのつながりを大切にするため、当センターではボランティア活動の場をご用意しております。「私にもできるかな？」という方も大丈夫！気軽に参加できるボランティアです。

日時 2月20日（月）13:30～15:30
対象 どなたでも（年齢問わず）
会場 江南区福祉センター 会議室

〈活動内容〉

切手整理
雑巾作成
ウエス切り
施設から要望されたもの等

一般ボランティア
の参加もお待ちし
ております！

〈スタンプ〉

1時間作業⇒スタンプ1個
2時間作業⇒スタンプ2個



▶ 応援事業は、他の区でも開催しています！

活動先を広げたい方は、下記に連絡し詳細をご確認ください。
（申し込みが必要な場所もあります）

- ★北区・東区エリア（東区社会福祉協議会） TEL025-272-7721
- ★中央区・江南区エリア（中央区社会福祉協議会） TEL025-210-8720
- ★西区・西蒲区エリア（西区社会福祉協議会） TEL025-211-1630

「もったいない」から始めてみませんか？「ありがとう」へ

私たち江南区社会福祉協議会では、家庭内で眠っている食品や食べきれない食品を、必要としている方におつなぎするお手伝いをしています。回収された食品は、フードバンクにいがた様から福祉施設や必要とされる方へお届けします。

喜ばれる食品

- *パスタ、お米
- *インスタント、レトルト食品
- *コーヒー、スープ
- *お菓子、お歳暮等のギフト

寄付の注意点

- *賞味期限が明記してある
- *賞味期限が2カ月以上ある
- *未開封
- *常温保存可能



最近よく聞く食品ワード

★フードバンク

品質に問題がないのにも関わらず、消費できないものを寄付で受け付け、福祉施設や必要としている方に無償提供します。

★フードドライブ

食品を持ち寄り集める活動です。まとめてフードバンク団体や子ども食堂等に寄贈します。

★フードパントリー

経済的事情等により支援が必要な世帯へ、食品等を提供し地域の人や相談機関につながるきっかけを作る活動です。



地域の茶の間 「お〜うん」

～おしゃべりしながら楽しむ居場所です～

江南区地域の茶の間「お〜うん」は、子どもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』です。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごす居場所です。

日時 毎週火・木曜日 10:00～12:00

参加費 100円（小学生以下無料）

★お菓子やお茶やコーヒー等が付きます

健康相談日 2月28日（火）

3月23日（木）



問合せ Tel: 080-1364-8675（今井）

Mail: ouun.kounan@gmail.com



ほのぼの江南

～申し込み 参加費不要です～

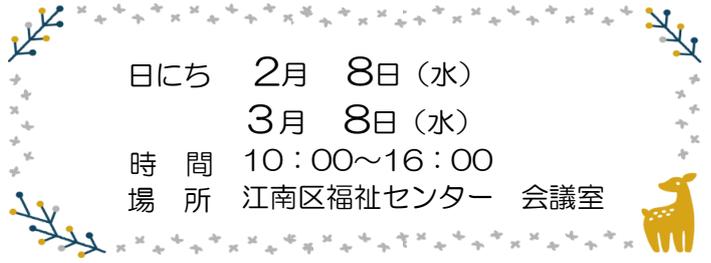
ひきこもりや不登校など生きづらさを抱え、社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人が、安心して自由に過ごせる居場所「ほのぼの江南」。おしゃべりをしたり、多種ボードゲームやアイロンビーズなど、お茶を飲みながら自分のやりたいことをして過ごせる居場所です。

日にち 2月 8日（水）

3月 8日（水）

時間 10:00～16:00

場所 江南区福祉センター 会議室



心の気の向くままにお越しください

プレゼント

施設の壁を華やかにしませんか？

江南区のボランティアグループ「絵と手紙の会にじいろ」さんから、ステキなご提案がありました！施設内での活動が難しい今、施設の方に楽しんでいただきたいという想いを、絵と手紙に変えてお届けします。

ご希望の施設は、電話やメールでお気軽にご相談ください。連絡お待ちしております♪

★大きさは、模造紙2枚分（150cm×110cm）

★絵のテーマや納期等をご相談させていただきます。



集めています

もぐら工房 古着回収しています！

もぐら工房では機械や自動車の油を拭く布（ウエス）を作っています。今後も安定したウエス材料を確保するためにご協力をお願いいたします。

❖適しているもの❖（綿が入っているもの）

- 肌着（パンツ除く） タオルケット
- シーツ パジャマ フリース
- Yシャツ トレーナー Tシャツ 等
- ポロシャツ ネクタイ

❖回収箱設置場所❖

江南区社会福祉協議会入口

回収箱



福祉活動の様子

曾野木歳末ふれあい
お楽しみ会
お笑いトークショー

明訓中学校 明訓
米をフードバンク
にいがた様へ寄贈

地域の茶の間
お〜うんクリスマ
ス会

ひとり親世帯を対象
に希望世帯へ食料や
日用品等の支援

東曾野木小学校福
祉教育バリアフ
リーとユニバーサ
ルデザインの授業



売店はるみどり

2月8日(水) 11:15~13:30

江南区福祉センター

各施設商品の一部をご紹介します！

売店はるみどりは、江南区はるみどり協議会（江南区の障がい者施設）が集まり、施設で作成する商品の販売による就労支援や市民との交流などを目的として出店しています。気軽に遊びに来てくださいね！



★施設の利用者が楽しく接客

★日だまり
弾力のある
ロソマット

★ネクサスわかば
かわいいオリジ
ナルキャンドル

★ポプラの家
アクリルたわし

★はるみどり
協議会の様子



★亀田織を
使った各商品

★えんでは弁当

コロから弁当 ¥500

事前予約で¥450円

★メイプル弁当

鶏たれカツ丼 ¥350

〈事前予約・問合せ〉

特定非営利活動法人えんでは 山本

Tel 025-383-8432

fax 025-383-8526



当日販売して
おります！

鶏たれカツ丼



ほっこりコーナー

今シーズン県内は、2度目の大雪にみまわれました。これだけ一度に積ると除雪も追いつかず、気が滅入ってしまいます。しかし、子どもにとって雪は空から降るお宝！積もった雪で滑り台を作り、近所の友達と元気いっぱい遊んでいます。気がつけば、大人は雪かきをしながら「すごい雪ですね」と、普段会う機会が少ない親御さんとも話をしているではありませんか！なんて素敵なことでしょう！雪でつながる「新たな縁」と考えれば、大人にとっても雪はお宝になるのかもしれない。…でもやっぱり、今シーズンはこれ以上降らないで～！と願うばかりです。（渡）