江南区ボランティア・市民活動センター（江南区ボラセン） 情報紙

# サロン・ド・ボラ　第58号

開催しました！

## 想いを伝える想(相)続講座

ボランティア活動を安心して始めるための知識としてボランティアに興味のある方を対象に、想いを伝える想(相)続講座を2回シリーズで開催いたしました。講師に えの行政書士事務所　特定行政書士　榎田雄一氏をお迎えし、1回目は、伝えたい想いや伝え方など、相続事例を交えながら、わかりやすくお伝えいただきました。2回目は、歴史から遺言の作成の仕方まで、色々な手段を学びました。

アンケートでは「付言事項を伝えることで残された者の今後にも大きく影響してくることが勉強になった」「初めて聞くことが多く、色々子ども達と話し合いたい」など、楽しい雰囲気で、学びのあるひと時を過ごす事が出来ました。

開催しました！

## ボランティア交流会

ボランティア活動に役立つ情報として、ボランティアをされていらっしゃる方を対象に、11月9日(水)ボランティア交流会を開催いたしました。講師に　株式会社あしたの森　社長　林正海氏をお迎えし、聴くという事の本当の意味や聴き方の例を多く交えながらご講演いただきました。

アンケートでは「人間のかかわりをこんな手法で聞いたことは初めてでした」「自分は反射的な聴き方だったと反省しました」「71年生きてきて、今までこのような話を聴くのは初めてでした」など、人生を振り返ったり聴くことの大切さなどを改めて感じる時間となりました。

## 第4水曜日は　ボランティアサロン

～ボランティア活動の披露やちょっとためになるミニ講座を開催します♪～

どなたでも予約なしで気軽に参加できます♪

誰かと繋がりたい！ボランティアに興味があるけど、どこに相談したらいいの？まずはのぞいてみませんか？

12月28日(水)は会場の都合により、お休みさせていただきます。

令和5年1月25日(水)10：00～11：00

福祉センター　2階　会議室

食の健康ボランティアによる

*“私のトリセツ”*

*～自分の取り扱い説明書持ってますか？～*

新潟市食生活改善推進委員　徳善　里子　様

講座終了後のフリーマーケットは大好評につき品薄の為、しばらくお休みさせていただきます。再開する際には改めてご案内しますのでよろしくお願いいたします。

〈発行日〉
令和4年12月
偶数月１日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター
（江南区ボラセン）

〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
江南区福祉センター内
ＴＥＬ　０２５-２５０-７７４３
ＦＡＸ　０２５-２５０-７７６１
Ｅ－ｍａｉｌ
v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

〈開所時間〉
月曜日～金曜日
８:３０～１７:１５
〈問合せ先〉
江南区ボランティア・
市民活動センター
℡　０２５-２５０-７７４３

**〈感染拡大予防の為〉**
- マスクの使用
- 体調不安時の参加は控える
- 参加前後の手洗い消毒
- 人との間隔出来るだけ空ける

感染症の状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。

～発送協力～
個人ボランティアのみなさん

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか？

## 福祉サービス　リボンの会　入会説明会

協力会員 大募集！

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物等）のお手伝いをしていただける方を募集しています！

日時　令和5年1月16日（月）13:30～14:30
内容　活動内容・入会手順の説明
対象　江南区にお住いの方どなたでも
会場　大江山農村環境改善センター　大研修室
問合せ　江南区社会福祉協議会　リボンの会
TEL０２５-２５０-７７６８

活動日時は無理のないよう調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金　700円/時間　交通費　1㎞×20円

---

６５歳以上の方の社会参加活動♪

## 元気力アップ・サポーター 登録説明会

翌年度最大5,000円の交付金が受け取れます

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？　登録すると年度ごとに手帳が交付され、指定のサポート活動を行った場合にスタンプが押されます。現在、コロナ禍で施設への出入りが難しくなっておりますが、まずは登録説明会に参加してみませんか？

| 日時 | | 会場 |
|---|---|---|
| 12月7日(水) | 13:00～15:00 | 横越地区公民館 |
| 1月12日(木) | 13:30～15:00 | 江南区福祉センター |
| 2月10日(金) | 13:30～15:00 | 亀田地区公民館 |

対象者　新潟市内在住の６５歳以上の方
申込み　中央区ボランティア・市民活動センター
問合せ　TEL025-210-8730 ***申し込みが必要です！***

---

ちょっと気軽にお手伝い

## 情報発送作業 ボランティア募集

始めてボランティア活動をされる方おススメです！

この情報紙「サロン・ド・ボラ」（およそ2,000部）を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等をしませんか♪

日時　令和5年1月31日(火)　13:30～15:00
対象　どなたでも（年齢問わず）
会場　江南区福祉センター　会議室
問合せ　江南区ボランティア・市民活動センター

***元気力の手帳がある方は当日お持ちください！***

---

## 元気力アップ・サポーター　応援事業　＆　ボランティア募集

新型コロナウイルスの感染拡大予防から、現在も多くの施設で活動できない状況が続いています。ボランティアの受け入れ施設と繋がる為に、今年度もボランティアセンターで応援事業を開催いたします。ちょっと何かしてみたい。どなたでも、申込不要で気軽に参加できるボランティアです！

日時　12月27日（火）13：30～15：30
　　2月20日（月）13：30～15：30
対象　どなたでも（年齢問わず）
会場　江南区福祉センター　会議室
問合せ　江南区ボランティア・市民活動センター

***手帳がある方は当日お持ちください！***

活動内容
　切手整理
　雑巾作成　ウエス切り
　施設から要望されたもの 等
スタンプ
　1時間作業　⇒　スタンプ1個
　2時間作業　⇒　スタンプ2個

一般ボランティアの参加もお待ちしております！

# 「ひきこもりや生きづらさを 知るための講演会」

**日時　令和5年1月26日（木）13：30～16：00（受付13：00～）**

**会場　江南区福祉センター　2階　多目的ホール**

**対象　ひきこもりや生きづらさに関心のある方**

**1部　講演「一歩を踏み出すために、新潟市ひきこもり相談支援センターが大切にしていること」**

**講師　新潟市ひきこもり相談支援センター　事業責任者　齋藤　勇太　氏**

**2部　小さな交流会（希望参加者のみ）**

社会生活の中でひきこもりや不登校などの様々な“生きづらさ”を抱え悩んでいる方がいますが、それは決して他人事ではありません。生きづらさを抱えた方々をしっかりと受け止め、社会的孤立を解消し、誰一人取り残さない社会をつくっていくことが今求められています。ひきこもりや生きづらさを抱えた方の正しい理解や接し方について学び、誰もが生きやすい地域社会につながっていくことを目指して開催します。
みなさんのご参加をお待ちしております。　先着40名　参加費無料　申込締切　1/18（水）

## 居場所　地域の茶の間　「お～うん」

～おしゃべりしながら楽しむ居場所です～

江南区地域の茶の間「お～うん」は、子どもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』です。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごす居場所です。

日　時　毎週火曜日　木曜日　１０:００～１２:００
参加費　１００円（小学生以下無料）
★お菓子やお茶やコーヒー等が付きます

健康相談日　12月20日（火）
1月26日（木）

問合せ　℡０２５-３８５-４４０４（火　木）

## 居場所　ほのぼの江南

～申し込み　参加費不要です～

ひきこもりや不登校など生きづらさを抱え、社会と繋がることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための、安心して自由に過ごせる居場所「ほのぼの江南」。おしゃべりをしたり、多種ボードゲームやアイロンビーズなど、お茶を飲みながら自分のやりたいことをして過ごせる居場所です。

日にち　12月14日（水）
1月11日（水）
時　間　10：00～16：00
場　所　江南区福祉センター　会議室

気の向くままにお越しください

## 配布します　施設の方へ雑巾等配布します

施設内での活動が難しい今、施設とつながっていきたいという想いを、形に変えてお届けします。
ボランティアの皆さんが作成したものやご寄付いただいたウエス（不要な布を小さく切ったもの）、雑巾、紙で作成したゴミ箱をご希望の施設に配布いたします（配布枚数はご相談させていただきます）
ご希望の施設は、メールや電話で、お気軽にご連絡ください。お待ちしております♪

ボランティアさんに、「こんなの作って欲しい！」「これしてほしい！」などありましたらご相談ください♪

## 集めています　ちょっと気軽に収集ボランティア♪　使用済み切手の回収

封筒に貼られたままの使用済み切手を集めています。周りを綺麗に切り取らなくても大丈夫です。（個人情報だけ切り取ってください）こちらで整理いたします。

**収集されたその後**

新潟市社会福祉協議会で集めて、業者に売却し、益金を災害支援資金基金に積み立て災害義援金として活用ます。収集された切手は、国内外の切手コレクターなどがコラージュにしたり、大量の切手が必要な貼り絵などに使われます。

**設置場所**

江南区社会福祉協議会内の切手回収ＢＯＸ
切手売却益　61,750円（R4.1～R4.11）
今後とも、引き続きよろしくお願いいたします。

## 福祉活動の様子 ー人ー人の ふ だんの く らしの し あわせをみんなで支え合って創っていく活動です

新潟ケンベイ様からめぐみ子ども食堂様へお米の寄付によるお弁当配食

曽野木地区での声かけ見守り訓練

こうなんふれ愛まつりでの社協フリーマーケット

ボランティアサロンで、かめだ落語会様によるチャリティーイベント

横越小学校福祉教育バリアフリーとユニバーサルデザインの授業

# 売店はるみどり

## 12月14日(水) 11:15～13:30

### 江南区福祉センター

**各施設商品の一部をご紹介します！**

売店はるみどりは、江南区はるみどり協議会（江南区の障がい者施設）が集まり、施設で作成する商品の販売による就労支援や市民との交流などを目的として出店しています。気軽に遊びに来てくださいね！

★施設の利用者が楽しく接客

★日だまり 弾力のあるロッソマット

★ネクサスわかば かわいいオリジナルキャンドル

★*ポプラの家* *アクリルたわし「おはなちゃん」*

★はるみどり協議会の様子

★*亀田縞を使った各商品*

★*和梨のパウンドケーキ等*

★*採れたて新鮮野菜等*

★えんでば　はるみどり弁当のご案内

**唐揚げコロッケ弁当**　￥５００

事前予約で50円引き

〈事前予約・問合せ〉
特定非営利活動法人えんでば　山本
Tel　025-383-8432
fax　025-383-8526

### ほっこりコーナー

フランスにお嫁に行った高校時代の友人が、9歳の息子を連れて６年振りに帰国するというので、久しぶりに当時の部活仲間で集まりました。高校を卒業して20数年、卒業後は過ごしている時間が違うのに、時を経ても、気心知れた友人たちと一緒にいると当時がよみがえり、当時と変わらずに会話ができるのはとても嬉しいことです。友人の息子は日本語の意味は分かりますが話すことはできません。終始フランス語で話すのですが、母である私の友人は終始日本語で会話しています。フランス語は私には分かりませんが、親子の会話の中身が想像でき、ほっこりとする瞬間でした。そして、コロナ禍で中々集まることがままならないこのご時世ですが、久しぶりの友人たちとの再会に、笑顔と元気をもらい、改めて友人の大切さを実感した瞬間でした。これからも人と人とのつながりやご縁を大切に、過ごしていきたいと思います。

（M）