江南区ボランティア・市民活動センター 情報紙

サロン・ド・ボラ 第51号

〜新型コロナウイルスの影響で延期となっておりました講座を再開します〜

令和3年度 ボランティア講座

想いが伝わるエンディングノート講座

~未来の不安を取り除き、生き生きと暮らすために~

自分に関係あるの?
これからボランティア活動をする上でも知っておきたい。こころ豊かに過ごすための、気軽に始める終活講座です。



1回目 令和3年10月18日(月)13:30~15:00

〇相続や後見、遺言、墓じまいなどについてのお話 講師: えの行政書士事務所 榎田 雄一 様

2回目 <u>令和3年**10月25日(月)**13:30~15:00</u>

○よろしくねノートの記入法について

講師:西区社会福祉協議会 職員

○エンディングノートの効用について

講師:えの行政書士事務所 榎田 雄一 様

会場 江南区福祉センター 2階 多目的ホール

申込 江南区社会福祉協議会

定員30名 江南区ボランティア・市民活動センター

電話 025-250-7743

ボランティアサロン

毎月第3金曜日のちょっとためになるミニ講座 5

今回は 午前中に 開催です

どなたでも気軽に参加できるミニ講座♪ 申込不要で直接お越しいただけます。誰かと繋がりたい!ボランティアの情報が欲しい! まずは仲間を作ることから始めませんか♪

10月15日(金)

10:00~11:00

江南区福祉センター2階 会議室

楽しむスマホ教室

江南区社会福祉協議会





11月19日(金)

10:00~11:00

江南区福祉センター2階 会議室 お口の健口について

歯科衛生士 竹内 朗子 様



講座終了後、参加者対象にミニフリーマーケットを予定しています。

収益金は災害義援金として活用させていただきます。

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

2021. 10. 01 (vol.51) 江南区ボランティア・市民活動センター



〈発行日〉

令和 3 年10月

偶数月 1日 発行 江南区社会福祉協議会 江南区ボランティア・

市民活動センター

〒950-0155

新潟市江南区泉町3-3-3

(江南区福祉センターきらとぴあ内)

TEL: 025-250-7743 FAX: 025-250-7761

E-mail:

v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

【開所時間】

月曜日~金曜日

8:30~17:15

【問合せ先】

江南区ボランティア・

市民活動センター

TEL:025-250-7743

【新型コロナウイルス 感染拡大予防の為】

参加の「新しい生活様式」

- ・終始マスクの使用
- ・体調不安時の参加は控える
- ・参加前後の手洗い消毒
- ・人との間隔出来るだけ空ける 新型コロナウイルスの状況により、事業が中止や変更となる可 能性がありますのでご了承くだ さい。

◇発送協力◇

個人ボランティアのみなさん

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか?

福祉サービス リボンの会 入会説明会

高齢者や障がい者の日常生活(掃除、買い物等)の お手伝いをしていただける方を募集しています!



内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住いの方どなたでも

会場 大江山農村環境改善センター

問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会

TEL 025-250-7768





🎾 活動日時は無理のないよう調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金:700円/時間 交通費:1km×20円

6 5歳以上の方の社会参加活動♪

元気力アップ・サポーター

ポイント還元制 翌年度最大 5,000円の交付 金が受け取れます

登録説明会

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、 施設などでサポート活動を始めてみませんか?主な お手伝いとして、話し相手やレクリエーションの補助などを行います。

現在、コロナ禍で施設への出入りが難しくなっておりますが、下記<u>応援事業</u>もありますので、まずは登録説明会に参加してみませんか? 申込み必要!

日時•会場

10月19日(火) 13:30~15:00 江南区福祉センター 11月17日(水) 13:30~15:00 江南区福祉センター 12月17日(金) 13:30~15:00 横越地区公民館 対象者 新潟市内在住の65歳以上の方

申込み・問合せ

中央区ボランティア・ 市民活動センター TEL 025-210-8730



元気力アップ・サポーター 応援事業

江南区福祉センター内で、ボランティア活動をしてスタンプを集めませんか? 申込み不要!

一般の方も参加できます!

日にち	時間	会場	作業内容
10/12(火)		和索	切手切り 雑巾作成
11/09(火)	10:00~	会議室	切手切り 雑巾作成
11/30(火)	13:30~	会議室	情報紙 発送作業
12/14(火)	10:00~	会議室	切手切り 雑巾作成

※作業30分から2時間未満 ― スタンプ 1個 作業30分から2時間以上 ― スタンプ 2個 ちょっと気軽にお手伝い

情報発送作業ボランティア募集

この情報紙「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべり しながら紙折り・封筒詰め等をしませんか♪

日時 11月30日(火) 13:30~15:30

対象 どなたでも(年齢問わず)

会場 江南区福祉センター2階 会議室

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター



色々なボラン ティアをされて いる方のお話も 聞けます

公益財団法人 ヤマト福祉財団

障がい者福祉助成金募集のお知らせ

障がいのある方の幸せに繋がるボランティア団体・サークル等の活動をされている方々に助成をいたします。助成を希望するボランティア団体・サークル等には、当財団より直接募集要項(冊子)をお送りしますので、下記ホームページもしくはFAX等にてご請求ください。

助成総額 1,000万円

対象事業 会議・講演会、ボランティア活動、スポー

ツ活動・文化活動、調査・研究・出版

申込締切 11月30日(火) 当日消印有効

問合せ 公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局宛

TEL 03-3248-0691 FAX 03-3542-5165

HP http://www.yamato-fukushi.jp

地域の茶の間「お~うん」

「お~うん」 遊びに来ませんか? おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう♪

江南区地域の茶の間「お~うん」は、子どもも、大人 も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰 でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』で す。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助 け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなこと をして過ごしています。

開催日時 毎週火・木曜日 10:00~12:00 参加費 100円 ※小学生以下無料

- ★お菓子・お茶・コーヒー等が付きます
- ★新型コロナウイルス感染拡大防止の為、 当面の間、お昼ご飯の用意はありません。

問合せ お~うん ☎025-385-4404





申し込み不要!当日どなたでもお気軽にお入りください!横越の老人福祉センター横雲荘の隣です♪

健康相談日

10/26 (火) 11/25 (木)



保健師さん に健康相談 できます!

// 先	
寝 は よ が な か か なか か か か か か か か か か か か か か か	
	3
安	
1 日 立 以 がっ る て 川	
Wic III 忘 だて X い X れ	
₩ ね	
// E	康
	体
2 //	4.8.
₩返 # メバ ☆ 不 ※ 便 # 2 / 1 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 /	不
₩ た ※ ウ ₩ 整 ※ 座	5
w w w w w w w w w w	L
	7
	48.

集めて います

気軽にボランティア♪

使用済み切手

切手売却益45,300円

(R2.7~R3.6まで)

封筒に貼られたままの使用済み切手と、切手の 周りを1cmほど残りて切り取った使用済み切手を 集めています。

収集されたその後

国内外の切手コレクターなどがコ ラージュにしたり、大量の切手が 必要な貼り絵などに使われます。

設置場所

江南区社会福祉協議会内

問合せ

江南区ボランティア・市民活動センター

集めて います

「もったいない」から「ありがとう」へ♡

保存可能な食品

ご家庭、農家、企業で寄付できる保存可能食品を 集めています。フードバンクにいがたは、福祉施設 や生活に困っている方に集めた食品を寄付する活動 をしています。

保存可能食品

お米 レトルト食品 缶詰 災害用食品

お菓子 インスタント食品 等



問合せ

江南区社会福祉協議会内

フードバンクにいがた ⇒ 025-384-4466

ご案内

るみどり

日時 10月15日(金) 11:15~13:45

会場 江南区福祉センター きらとぴあ

内容 障がい者施設で作成した商品や江南区特産品等の販売をいたします。

廃油石鹸やたわし、 ハンドメイド雑貨等



採れたて新鮮野菜



亀田縞を使った 各商品



和梨のパウンドケーキ や梨入り焼き肉のタレ

お気に入りの一品

に出会えるかも♪



ご寄付ください! 保存可能なお米・ 缶詰・お菓子等



はるみどり弁当のご案内

★そぼろ弁当 ¥500



お弁当のご予約

特定非営利活動法人えんでば 山本 美幸 電話 025-383-8432 Fax 025-383-8526

福祉活動の様子

施設利用者さんがほっこり笑 顔になれるよう愛を込めて♡ 施設へのプレゼント



絵と手紙の会さんより

視覚障がい者の生活や盲導犬 (補助犬)のことを理解し自分 たちに出来ることを考えます



視覚障がいへの理解

地域全体で子供たちの安全を 守る為に、民生委員児童委員 が見守り活動をします



安心して暮らせる地域づくり

助け合う楽しさ等を学び、 地域の方と支え合いのしく みづくりを考えます



地域の課題解決の取り組み



ち顔

ユニバーサルデザインについて



「全ての人が今より便利に」 と考えられたユニバーサルデ ザイングッズを手に取り、-人一人の幸せを考えます

地域の茶の間



「新しい生活様式に基づく新潟 市地域の茶の間運営ガイドライ ン」に基づき開催し、交流や生 きがいづくりにつなげます

ほっこりコーナー

我が家は4世代同居の9人家族です。今はなかなか無いのですが、80歳の父親から3歳の孫まで男性6人 女性3人の構成になっています。父親の末の妹が生まれて以来70年間女の子が生まれていません。私も男2 人の兄弟で私の3人の子も男、孫2人も男児です。父親が現役で農業をしていますが、今年の稲刈りは私の 子ども達が中心となり刈り取りの作業を進め無事に終えることができました。福祉の始まりは家族からを実 践しています。(穣)