



令和3年度 ボランティア講座

想いが伝わるエンディングノート講座

～未来の不安を取り除き、生き生きと暮らすために～

自分に関係あるの？

これからボランティア活動をする上でも知っておきたい。こころ豊かに過ごすための、気軽に始める終活講座です。

① 令和3年9月 7日(火) 13:30～15:00

○相続や後見、遺言、墓じまいなどについてのお話

講師：えの行政書士事務所 榎田 雄一 様

② 令和3年9月21日(火) 13:30～15:00

○よろしくねノートの記入法について

講師：西区社会福祉協議会 職員

○エンディングノートの効用について

講師：えの行政書士事務所 榎田 雄一 様

会 場 江南区福祉センター 2階 多目的ホール

申 込 江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・市民活動センター
(先着30名) 電話 025-250-7743



ボランティアサロン

毎月第3金曜日のちょっとためになるミニ講座♪

気軽に参加できるミニ講座♪ どなたでも予約なしで参加できます。

誰かと繋がりたい！どんなボランティアがあるの？

まずは仲間を作ることから始めませんか♪

8月20日(金) おみやげ付き！
14:00～15:00

江南区福祉センター2階 会議室
健康教室 ～健康はおなかから～
新潟中央ヤクルト販売株式会社



9月17日(金) 拍手喝采！
14:00～15:00

江南区福祉センター2階 会議室
「金色夜叉」 末広座



申し込み不要です
直接お越しください

講座終了後、参加者対象にミニフリーマーケットを予定しています。

収益金は災害義援金として活用させていただきます。

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

〈発行日〉

令和3年8月

偶数月 1日 発行

江南区社会福祉協議会

江南区ボランティア・

市民活動センター

〒950-0155

新潟市江南区泉町3-3-3

(江南区福祉センターきらとびあ内)

TEL: 025-250-7743

FAX: 025-250-7761

E-mail:

v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

【開所時間】

月曜日～金曜日

8:30～17:15

【問合せ先】

江南区ボランティア・

市民活動センター

TEL: 025-250-7743

【新型コロナウイルス

感染拡大予防の為】

参加の「新しい生活様式」

- ・終始マスクの使用
- ・体調不安時の参加は控える
- ・参加前後の手洗い消毒
- ・人との間隔出来るだけ空ける

新型コロナウイルスの状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。

◇発送協力◇

個人ボランティアのみなさん

ボランティアさん募集

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか？

福祉サービス リボンの会

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物等）のお手伝いをしていただける方を募集しています！

入会説明会

【日時】 9月15日（水） 13:30～14:30

【内容】 活動内容・入会手順の説明

【対象】 江南区にお住まいの方どなたでも

【会場】 横越農村環境改善センター

【問合せ】 江南区社会福祉協議会 リボンの会

TEL 025-250-7768

協力会員
大募集！

活動日時は無理のないよう調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金：700円/時間 交通費：1km×20円



65歳以上の方の社会参加活動♪

元気力アップ・サポーター

登録説明会

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？主なお手伝いとして、話し相手やレクリエーションの補助などを行います。

現在、コロナ禍で施設への出入りが難しくなっておりますが、下記**応援事業**もありますので、まずは登録説明会に参加してみませんか？

【日時・会場】

8月16日（月） 13:30～15:00 江南区福祉センター

9月16日（木） 13:30～15:00 横越地区公民館

10月19日（火） 13:30～15:00 江南区福祉センター

【対象者】 新潟市内在住の65歳以上の方

【申込み・問合せ】

中央区ボランティア・市民活動センター

TEL 025-210-8730

元気力アップ**応援事業**について

江南区福祉センター内で、ボランティア活動をしてスタンプを集めませんか？

8月10日（火） 10:00～ Vルーム

切手切り、雑巾作成

9月14日（火） 10:00～ Vルーム

切手切り、雑巾作成

9月30日（木） 13:30～ 会議室

情報紙発送作業

10月12日（火） 10:00～ Vルーム

※作業30分から2時間未満 — スタンプ 1個

作業30分から2時間以上 — スタンプ 2個

ポイント還元
制翌年度最大
5,000円の交
付金が受け取
れます

申込みが必要！

申込み不要！

ちょっと気軽にお手伝い

情報発送作業ボランティア募集

発送作業

この情報誌「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等を楽しめますか？

【日時】 9月30日（木） 13:30～15:30

【対象】 どなたでも（年齢問わず）

【会場】 江南区福祉センター2階 会議室

【問合せ】 江南区ボランティア・市民活動センター



色々なボラン
ティアをされて
いる方のお話も
聞けます

ご案内

（一社）生命保険協会 新潟県協会

ボランティアグループ助成支援のご案内

福祉の分野で活動を行っているボランティアグループへ物品に対する助成をいたします。

【助成内容】 1グループ当たり10万円を上限として、必要な物品に対して助成します。

【申込方法】 申込書に必要事項を記載し、主に活動されている地域の各市区町村社会福祉協議会にご提出ください。（申込書は新潟県社会福祉協議会HPに掲載）

【申込〆切】 8月25日（水）必着

【問合せ】 一般社団法人生命保険協会新潟県協会
TEL 025-245-8981

お知らせ

地域の茶の間「お〜うん」

遊びに来ませんか？

おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう♪

江南区地域の茶の間「お〜うん」は、子どもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』です。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごしています。

【開催日時】 毎週火・木曜日 10:00～12:00

【参加費】 100円 ※小学生以下無料

★お菓子・お茶・コーヒー等が付きます

★新型コロナウイルス感染拡大防止の為、
当面の間、お昼ご飯の用意はありません。

【問合せ】 お〜うん ☎025-385-4404



申し込み不要！当日どなたでもお気軽にお入りください！横越の老人福祉センター横雲荘の隣です♪

健康相談日

8/24 (火)

9/30 (木)



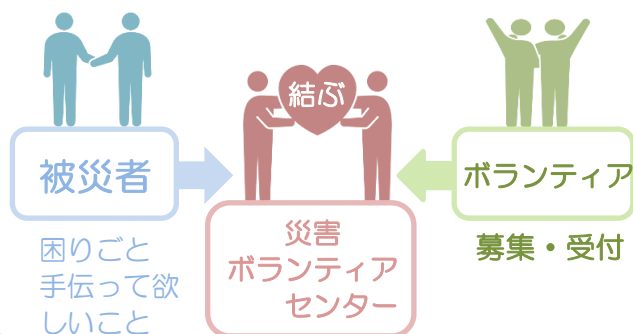
保健師さんに健康相談
できます！

災害ボランティアセンターをご存じですか？

災害ボランティアセンターって何？

大規模な災害（地震災害、風水害など）が発生した際に、被災者の困りごとに対し、ボランティアの力を借りて、被災者の生活の復旧・復興に向けた活動を円滑に行うための拠点です。

何をするの？



誰が設置するの？

新潟市地域防災計画に基づき、江南区社会福祉協議会が、江南区災害ボランティアセンターを設置します。
※設置にあたっては、江南区役所及び新潟市社会福祉協議会と協議し、被災状況に応じて設置します。

ボランティアの活動内容って何？



※医療行為や危険が伴う作業・ご商売の手伝いなど、対応できないこともあります。

ご報告

令和3年度ボランティア講座



聴覚障がいがある方の暮らしとサポートを知ろう！

7月26日(月)に新潟市ろうあ協会会員の渡邊正様、手話通訳の清野孝子様をお迎えし、生活面の工夫や挨拶の手話を通して私たちが出来ること（ボランティア）を考える講座を開催しました。アンケートでは「聴覚障がいは



“不幸ではなく不便”が印象的でした」「自分の名前を手話で教えてもらって嬉しかった」など聴覚障がい者への理解を深めることが出来ました。

ご報告

使用済み切手の収集報告

日頃、使用済み切手の収集についてご協力いただきありがとうございます。この度、業者に売却し、益金を被災地支援などの為に、市社協の災害支援資金基金に積み立てましたのでご報告いたします。

使用済み切手売却益 **45,300円**

(回収期間令和2年7月～令和3年6月)

引き続き、使用済み切手を集めています！
ご協力よろしくお願いいたします。



ご案内



一緒に作ろう！

「一歩あゆみ出すための居場所づくりに向けた勉強会」

令和3年 8月27日（金） 14：00～16：00

会場：江南区福祉センターきらとぴあ 2階多目的ホール

【内容】

- 1 テーマ 「居場所ってどんなところ？どんなことをするの？」
講師 NPO新潟ねっとイツモノトコ 代表理事 村山 賢 様
講師 新潟市若者支援センター「オール」係長 杵鞭 義夫 様
- 2 情報共有、意見交換

ひきこもりなどの生きづらさを抱えた方の、居場所づくりプレオープンに向けて、居場所のあり方や運営について学びます。

【申込み・問合せ】

江南区ボランティア・市民活動センター 申込〆切 8月20日（金）

売店 は る み ど り



【日時】 8月20日（金） 11:15～13:45

【会場】 江南区福祉センター きらとぴあ

【内容】 障がい者施設で作成した商品や江南区特産品等の販売をいたします。

お気に入りの一品に出会えるかも♪

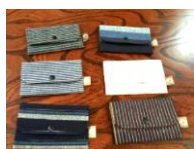
ご寄付ください！
保存可能なお米・缶詰・お菓子等



廃油石鹸やたわし、ハンドメイド雑貨等



採れたて新鮮野菜等



亀田縞を使った各商品



和梨のパウンドケーキや梨入り焼き肉のタレ

はるみどり弁当のご案内

★唐揚げ弁当 ￥500

※当日は数に限りがございます

お弁当のご予約

特定非営利活動法人えんでは 山本 美幸

電話 025-383-8432

Fax 025-383-8526

事前予約で
50円引

福祉活動の様子

地域の茶の間



ボランティアサロン



フリーマーケット



福祉教育



ほっこりコーナー

今年に入り感じていることは、いい加減ダイエットを始めなきゃという事。小学生の息子を誘い夜のウォーキングを始めました。一緒に歩くと学校での事をたくさん話してくれます。しかし、最近いところからカッコイイ変速機付きの自転車を譲り受けてからは、早い走りに魅了され私はおいてけぼり。話どころではありません。途中息子の好きな踏切を渡り、線路沿いを歩き、電車が通ると二人の足は止まり「貨物だ！何両編成だった？」など電車の話で盛り上がります。私が疲れた日でも「痩せたいでしょ、行くよ」と促され、息子も自分の為なのか、私の為なのか。私もウォーキングなのか、ただの散歩なのか、もうどちらでもよくなってきている今日この頃です。（T）