

# サロン・ド・ボラ 第48号



ご報告

令和2年度

## ボランティア研修会を開催しました!

3月11日(木)例年行われていたボランティア・サポーター交流会に代えてボランティア研修会を開催しました。

第1部では、新潟市在宅医療・介護連携センター 保健師 細道 奈穂子様より新型コロナウイルスの情報やかかりつけ医を持つ重要性、医療の情報を得る方法などをお話いただき、もしものときのことを考えるきっかけになりました。

第2部では、大正琴教室 琴のぞみ のぼらの会様より懐かしの曲を大正琴で演奏していただき心が和む時間になりました。

また、3.11の復興に携わった新潟医療福祉大学の准教授渡邊豊様と学生さんにもご参加いただき、犠牲となられた全ての方々に哀悼の意を表すべく黙とうを捧げ、参加者全員で御冥福をお祈りしました。

参加された皆様からは「かかりつけ医を見つけます」「今一番心配している事だった」「コロナの中、大正琴の生演奏も聞いて本当にありがとうございました」「大正琴で色々なことが思い出され涙がでそうでした」「3.11の特別な日にいい時間を過ごさせていただきました」等々、嬉しい声をたくさん聞くことができました。

江南区ボランティア・市民活動センターは、これからもボランティア活動に取り組まれる皆様の、より良い活動につながるよう支援をまいります。



〈発行日〉

### 令和3年4月

偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会  
江南区ボランティア・  
市民活動センター

〒950-0155  
新潟市江南区泉町3-3-3  
江南区福祉センター内  
TEL 025-250-7743  
FAX 025-250-7761  
E-mail  
v-kounanku@syakvo-  
niigatacity.or.jp

〈開所時間〉

月曜日～金曜日  
8:30～17:15

〈問合せ先〉

江南区ボランティア・  
市民活動センター  
TEL 025-250-7743

## ボランティアサロン

毎月第3金曜日のちょっとためになるミニ講座♪

気軽に参加できるミニ講座♪ どなたでも予約なしで参加できます。

誰かと繋がりたい! どんなボランティアがあるの?

まずは仲間を作ることから始めませんか?

申し込み不要!

### 4月16日(金)

14:00～15:00

江南区福祉センター2階 会議室

『災害から自分や家族を守る  
ために』

江南区役所 地域総務課 様



### 5月21日(金)

14:00～15:00

江南区福祉センター2階 会議室

『防災ゲーム』



高橋桂子様

講座終了後、参加者対象にミニフリーマーケットを予定しています。

収益金は災害義援金として活用させていただきます。

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

### 〈新型コロナウイルス 感染拡大予防の為〉

参加の「新しい生活様式」

- ・終始マスクの使用
- ・体調不安時の参加は控える
- ・参加前後の手洗い消毒
- ・人との間隔出来るだけ空ける

新型コロナウイルスの状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承承ください。



～発送協力～  
個人ボランティアのみなさん

## ボランティアさん募集

協力会員  
大募集!

地域のため、だれかのため、出来ることからはじめませんか？

### 福祉サービス リボンの会

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物等）の家事援助をしてくださる方を募集しています！

#### 入会説明会

日時 5月17日（月） 13:30~14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象者 江南区にお住いの方どなたでも

会場 曾野木連絡所 1階 和室

問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会

TEL 025-250-7768

活動内容は出来ることを無理なくお願いします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金：700円/時間 交通費：1km×20円

1日に1時間、週に2~3回程度で活躍されてる方が多いです！

65歳以上の方の社会参加活動♪

### 元気力アップ・サポーター

#### 登録説明会

ご自身の介護予防と生きがいを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？主なお手伝いとして、話し相手やレクリエーションの補助などを行います。

まずは登録説明会に参加してみませんか？

日時・会場 13:30~15:00 *ポイント還元制度  
年度最大5,000  
円の交付金が受け  
取れます*  
4月16日(金) 曾野木地区公民館  
5月17日(月) 江南区福祉センター  
6月18日(金) 横越地区公民館

対象者 新潟市内在住の65歳以上の方

申込み・問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター  
TEL 025-210-8720

#### 活動内容

江南区の多くの福祉施設では、現在、新型コロナウイルス感染拡大予防に伴い、ボランティア活動の受入を休止しています。現在は代替えとして、上記登録説明会と同じ日時・会場で下記内容のボランティア活動を行い、作成したものを施設等にお届けしています。ぜひ、電話で上記にお申し込みの上ご参加ください。スタンプが付きますので手帳をお持ちください！

清拭用布切り、ウエス作り、雑巾縫い 等

#### ゆずってください

上記活動をするための布を集めています！キレイな使わなくなったTシャツなどの綿製品やタオルなどございましたら、ゆずっていただけると嬉しいです。

ちょっと気軽にお手伝いしてみませんか？

### 情報発送作業ボランティア募集

この情報紙「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等を楽しめます♪

#### 発送作業

日時 5月31日（月） 13:30~15:00

対象 どなたでも

会場 江南区福祉センター1階 ボランティアルーム

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター



色々なボランティアをされている方のお話も聞けます

### ちょっと気軽にボランティア初めてみませんか？ 使用済み切手を集めています！

収集された使用済み切手は、専門の取扱機関によって換金され、寄付金として被災地支援などに役立てられます。

#### 切手の切り方

切手の周りを1cmほど残して切り取ります。郵便局のスタンプは気にしません。

#### 収集されたその後

国内外の切手コレクターなどがコレクションにしたり、大量の切手が必要な貼り絵などに使われます。

#### 設置場所

江南区社会福祉協議会内

#### 問合せ

江南区ボランティア・市民活動センター



平成30年12月~令和2年6月まで集まった使用済み切手を換金したところ、市社協全体で5万3235円でした。



## 催し

### 地域の茶の間「お〜うん」

江南区地域の茶の間「お〜うん」は、子どもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』です。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごしています。

**開催日時** 毎週火・木曜日 10:00~12:00

**参加費** 100円 ※小学生以下無料

★お菓子・お茶・コーヒー等が付きます

★新型コロナウイルス感染拡大防止の為、  
当面の間、お昼ご飯の用意はありません。

**問合せ** お〜うん ☎025-385-4404 (火・木)

遊びに来ませんか？

おしゃべりしながら楽しむ居場所♪



申し込み不要！当日どなたでもお気軽にお入りください！横越の老人福祉センター横雲荘の隣です

4月27日（火）は健康相談日  
ぜひお越しください！

## ご報告

### 令和2年度 ボランティアセンター事業の様子

ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に「関心がある！」「参加したい！」「手伝ってほしい！」人たちの為の相談窓口として、ボランティア活動を応援しています。

ボランティア相談を受けたり、活動先との調整をします。また毎月ボランティアサロンを開催し、気軽にボランティアの情報や活動者とのふれあいができる取り組みをしています。



ボランティアの情報を伝える広報活動をしています。江南区ではこの情報紙「サロン・ド・ボラ」やホームページ等で発信して、地域の方と繋がる工夫をしています。



ボランティアの活動をささえる支援として、安心して活動する為にもボランティア保険の加入をお勧めしており、助成金の申請や各種手続きの相談も受けます。また、日頃の悩みを共有したり、情報交換する機会としてボランティア同士の交流会を開催します。



ボランティアを学ぶ機会として、講座や研修会を企画・開催しています。ボランティアを始めるきっかけになるような講座や意欲向上・当センターとのつながりを深める為の研修会をしています。



福祉教育の推進や啓発・普及などを広める役割があります。特定の誰かではなく、ひとりひとりが幸せに暮らせるためにも、ボランティア活動は大切であり、支え合い安心して住むことのできる街になるように推進しています。



様々な分野の方より、より良いボランティア運営ができるよう委員になっていただき、地域の方により開かれたセンター運営を目指しています。また、企業の地域活動への参画や地域の様々な社会資源との連携も大切にしています。



## ご案内

～移動が困難な障がい者に、情報提供をする為の知識や技術を学びませんか？～

### 令和3年度 知的障がい者 ガイドヘルパー養成研修 受講者募集！

障がい者の『好きなところへ行きたい』『買い物をしたいけれど一人ではできない』など、それを叶えてあげられるのがガイドヘルパーです。この研修では、3日間の講義と実習でガイドヘルパーの役割、知的障がい者の方の疾病や心理、移動介助の基本技術など、移動支援業務に必要な知識や技術を学びます。

日時 5月21日(金) 9:00～16:30

5月22日(土) 9:00～17:00

5月23日(日) 9:00～16:30

対象者 原則として障がい者(児)の生活支援に従事している方、または従事したいという意欲のある方。

会場 特別養護老人ホーム向陽の里 会議室

受講料 9,900円 (テキスト代・消費税含む)

問合せ TEL 025-382-8251 小林 丸山

～新型コロナウイルス感染症  
対策のお願い～

2週間以内に県外へ往復された方や県外の方と飲食を伴うなどの機会があった時は受講をご遠慮ください。



〒950-0121  
江南区亀田向陽2丁目6番1号  
中蒲原福祉会 法人事務局

～スキルアップや自己啓発の為に情報集めをしませんか？～

### 令和3年度 ボランティア登録受付中！

ボランティア登録は年度ごとの登録となります。ボランティアに興味のある方、継続される団体・個人の方は登録をお願いします。ボランティア登録すると。。。

- この情報紙「サロン・ド・ボラ」などの情報をお届けします。
- ご希望の活動依頼があった場合、ご連絡して調整します。
- 空いているときに無料でボランティアルームを使えます。
- ボランティア活動保険に加入できます。



ボランティア活動保険は、日本国内でのボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償を補償する保険です。安心して活動するために、準備をお願いします。

保険料	基本プラン	350円
	天災・地震補償プラン	500円

(年度更新なので、加入した翌日から  
令和4年3月末日まで掛け金は変わりません。)

他も、地域福祉活動などの様々な行事にかける“ボランティア行事用保険”もあります。

## 売店 は る み ど り

日時 4月16日(金) 11:15～13:45

会場 江南区福祉センター きらとぴあ

障がい者施設で作成した商品や江南区特産品等の販売をいたします。お気に入りの一品に出会えるかも★



廃油石鹸や  
たわし、ハ  
ンドメイド  
雑貨等



採れたて新  
鮮野菜や和  
梨のパウン  
ドケーキ等



亀田縞を  
使った各商  
品



和梨のパウ  
ンドケーキ  
や梨入り焼  
き肉のタレ

はるみどり弁当のご案内

ランチにいかがですか？

❖お楽しみ弁当 ¥500

※当日は数に限りがございます

お弁当のご予約

特定非営利活動法人えんでは 山本 美幸

電話 025-383-8432 fax 025-383-8526

事前予約で50円  
引き！



## ほっこりコーナー

大雪で始まった2021年。それから3ヶ月、すっかり春らしくなり、桜のつぼみも膨らみ、満開を待つこの頃です。この3月11日は東日本大震災から10年。復興半ばではありますが、一区切りとして改めて感じるがありました。一つは日頃からの備えが必要なこと、もう一つは、家族、近所の方たちとお互いに支え合っていく関係を普段から築いていること。それが、急に発生する災害を乗り越えていける一つかなと思いました。

さて、新年度が始まります。コロナ禍ではありますが、今できることを、できるボランティアをしていくことで、ふだんのくらしのしあわせを掴んでいければいいですね。(K)