



サロン・ド・ボラ 第47号

令和2年度 ボランティア 研修会を開催します！

江南区でボランティア活動をしているみなさん！コロナ禍でも心と体を健康的に保ち、今後の活動に役立つ知識を学んでみたり人とのつながりを考える時間にしませんか？みなさんのご参加をお待ちしております♪

日時 **令和3年3月11日(木)**

13時00分～14時30分

会場 江南区福祉センターきらとぴあ
2階 多目的ホール

第1部 健康教室

～上手な医療のかかり方～

第2部 大正琴演奏

～懐かしの曲を一緒に楽し
みましょう♪～

対象者 登録ボランティア（団体・個人）、いきいきサロン関係者

参加費 無料

参加定員 50名

申込方法 江南区社会福祉協議会へtelまたはfaxでお申し込みください
※案内は対象の皆様にご郵送いたします

申込締め切り

2月26日（金）

ボランティアサロン

毎月第3金曜日のちょっとためになるミニ講座♪

気軽に参加できるミニ講座♪ どなたでも予約なしで参加できます。

誰かと繋がりたい！どんなボランティアがあるの？

まずは仲間を作ることから始めませんか？

申し込み不要！

2月19日（金）

14:00～15:00

江南区福祉センター2階 会議室

『フレイル予防と運動』

新潟市運動普及推進協議会 江南支部

江南区ボランティア・市民活動センター運営委員

木間 勇様

3月19日（金）

14:00～15:00

江南区福祉センター2階 会議室

『認知症を理解しよう！』

ケアプランにじい

江南区ボランティア・市民活動センター運営委員

神田和美様

講座終了後、参加者対象にミニフリーマーケットを予定しています。

収益金は災害義援金として活用させていただきます。

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

きらりん
〈発行日〉
令和3年2月

偶数月 1日 発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター

〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
（江南区福祉センター
きらとぴあ内）
TEL: 025-250-7743
FAX: 025-250-7761
E-mail: v-kounanku@syakyo-niigatacity.or.jp

【開所時間】
月曜日～金曜日
8:30～17:15
【問合せ先】
江南区ボランティア・
市民活動センター
TEL: 025-250-7743

【新型コロナウイルス 感染拡大予防の為】

参加の「新しい生活様式」

- ・終始マスクの使用
- ・体調不安時の参加は控える
- ・参加前後の手洗い消毒
- ・人との間隔出来るだけ空ける

新型コロナウイルスの状況により、事業が中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。



☺️発送協力☺️

個人ボランティアのみなさん

ボランティアさん募集

協力会員
大募集!

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか?

福祉サービス リボンの会

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物等）のお手伝いをしていただける方を募集しています!

入会説明会

日時 3月15日(月) 13:30~14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住まいの方どなたでも

会場 横越出張所 コミュニティルーム

問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会

TEL 025-250-7768

活動日時は無理のないよう調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金：700円/時間 交通費：1km×20円

65歳以上の方の社会参加活動♪

元気力アップ・サポーター

登録説明会

ご自身の介護予防と生きがいを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか? 主なお手伝いとして、話し相手やレクリエーションの補助などを行います。

まずは登録説明会に参加してみませんか?

日時・会場 13:30~15:00

2月15日(月) 江南区福祉センター

3月19日(金) 横越地区公民館

4月16日(金) 曾野木地区公民館

対象者 新潟市内在住の65歳以上の方

申込み・問合せ 秋葉区ボランティア・市民活動センター

TEL 0250-24-8376

ポイント還元制度
年度最大5,000
円の交付金が受け
取れます

活動内容

江南区の多くの福祉施設では、現在、新型コロナウイルス感染拡大予防に伴い、ボランティア活動の受入を休止しています。現在は代替えとして、上記登録説明会と同じ日時・会場で下記内容のボランティア活動を行い、作成したものを施設等にお届けしています。ぜひ、電話で上記にお申し込みの上ご参加ください。スタンプが付きますので手帳をお持ちください!

清拭用布切り、ウエス作り、雑巾縫い 等

ゆずってください

上記活動をするための布を集めています! キレイな使わなくなったTシャツなどの綿製品やタオルなどございましたら、ゆずっていただけると嬉しいです。

ちょっと気軽にお手伝い

情報発送作業ボランティア募集

この情報誌「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等を楽しみませんか?

発送作業

日時 3月31日(水) 13:30~15:00

対象 どなたでも

会場 江南区福祉センター1階 ボランティアルーム

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター



色々なボランティアをされている方のお話も聞けます

「もったいない」から「ありがとう」へ♡

保存可能な食品を集めています!

ご家庭、農家、企業で寄付できる保存可能食品を集めています。フードバンクにいがたは、福祉施設や生活に困っている方に集めた食品を寄付する活動をしています。

保存可能食品

お米 レトルト食品
缶詰 災害用食品
お菓子 インスタント食品 等



受付箱設置場所

江南区ボランティア・市民活動センター

江南区社会福祉協議会入口

問合せ

フードバンクにいがた

☎025-384-4466



● ご報告

令和2年度 江南区民福祉大会を開催しました！

令和2年11月28日（土）江南区文化会館音楽演劇ホールにて「令和2年度江南区民福祉大会」を開催しました。新型コロナウイルス感染防止のため規模を縮小し、また感染症対策を取りながら実施しました。第1部では社会福祉功労者表彰を行い、第2部では発達クリニックばすてる医師 和田有子様から「人を育てて地域が育つ～発達の視点で発達凸凹に対応する方法を知ろう～」と題して、ご講演いただきました。参加された皆様からは『支援の仕方・考え方・伝え方を今日の学びに活かしていきたい。』『子どもだけではなく大人にも当てはまることが多く、その対応やコミュニケーションのとり方の参考になった。』などの声をお聴きすることができ有意義な時間を過ごすことができました。



ボランティア
ア団体

アピタ新潟
亀田店

江南区社会
福祉協議会

絵と手紙の会 にじいろ アピタ作品展を開催しました！

アピタ新潟亀田店様のご厚意により、江南区で活躍中のボランティア団体「絵と手紙の会にじいろ」の皆さんが作成した作品の魅力に触れることで、多くの方にボランティア活動への想いや願いを感じていただきたく企画いたしました。メンバーの心趣くまに描かれた個性豊かな絵と手紙を多くの方に楽しんでいただきました。

素敵な趣味は、仲間が増え、人生にも花が咲きますね！



メンバーを募集
しています！

グループの
雰囲気を見
てみたい！

私にもでき
るかな？

家から少し
出てみよう
かな？

興味のある方は江南区ボランティア・市民活動センターへご連絡ください！

マスクでつながろうプロジェクトのお礼

コロナ禍において、私たちが大切にしている“ささえあいの心”で始まった「マスクでつながろうプロジェクト」皆様の温かいご寄付と、マスクを手作りしてくださるボランティアさん、配布にご協力いただいている民生委員児童委員の皆様等、この活動に関わる全ての方々のおかげで、たくさんの方々にマスクを届けることができました。心より感謝申し上げます。私たち江南区社協は、皆様の想いを色々な形にして地域福祉を推進してまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

寄付枚数

4088枚

(ガーゼ、不織布、

手作り等)

配布人数

934人

(一人2枚入り)

※R2.12月末現在



子ども手作りマ
スクゆずります！

皆様から心のこもった温かい子ども用マスクのご寄付がありました。色とりどりのユニークなマスクがございます。必要でしたら江南区社会福祉協議会へご連絡ください。



地域の居場所

地域の茶の間「お～うん」

遊びに来ませんか？

おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう♪

江南区地域の茶の間「お～うん」は、子どもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』です。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごしています。



申し込み不要！当日どなたでもお気軽にお入りください！横越の老人福祉センター横雲荘の隣です♪

開催日時 毎週火・木曜日 10:00～12:00

参加費 100円 ※小学生以下無料

★お菓子・お茶・コーヒー等が付きます

★新型コロナウイルス感染拡大防止の為、
当面の間、お昼ご飯の用意はありません。

問合せ お～うん ☎025-385-4404

健康相談日

3/25
(木)



食生活改善委員さん
による手洗いチェッ
ク！！ぜひお越し
ください。

ご案内

車いすの貸し出しをしています！

江南区にお住まいで緊急または一時的（けがの通院や遠方への外出等）に車いすが必要な方や福祉活動を行う団体等に貸し出しをします。

※緊急時を除き介護保険制度の福祉用具貸与とサービスを優先

貸出期間 1カ月程度まで（延長は要相談）

利用料金 無料

- 申込方法**
- まずは江南区ボランティア・市民活動センターにお問い合わせをお願いします。
 - レンタル当日「備品借用申込書」にご記入いただきます。
 - 個人のお申込みの際は本人確認できるもの（免許証等）の提示をお願いします。

車いすの数（R3.2現在）

介助式 1台

自走式 11台



売店 は る み ど り

日時 2月19日（金）11:15～13:45

会場 江南区福祉センター きらとぴあ

障がい者施設で作成した商品や江南区特産品等の販売をいたします。お気に入りの一品に出会えるかも★



廃油石鹸やた
わし、ハンド
メイド雑貨等



採れたて新
鮮野菜等



亀田縞を使っ
た各商品



和梨のパウ
ンドケーキ
や梨入り焼
き肉のタレ

はるみどり弁当のご案内

ランチにいかがですか？事前予約で**50円引き！**

●のり弁（白身魚のフライ、ちくわ天） **¥500**

※当日は数に限りがございます

お弁当のご予約

特定非営利活動法人えんでは 山本 美幸

電話 025-383-8432 fax 025-383-8526



ほっこりコーナー

新型コロナウイルスの影響もあり、我が家では大好物の焼肉を食べに行く回数がめっきりと減ってしまいました。でもでも、どうしても焼肉が食べたい！そんな時には手巻き寿司ならぬ手巻き焼肉を自宅で決行！サンチュに肉を乗せ、お好みの野菜やキムチをトッピング。タレも数種類用意し、頬張る瞬間は至福の時♪お店の味には届かないかもしれませんが、自宅だからこそできる楽しみ方を見つけていきたいものです。ただし、しばらく自宅に残る焼肉臭には皆様ご注意ください！（渡）