



サロン・ド・ボラ 第36号



＜発行日＞

平成31年 4月

偶数月1日 発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター
〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
江南区福祉センターきらとび案内
TEL025-250-7743
FAX025-250-7761
e-mail:v-kounanku
@syakyo-niigatacity.or.jp

ボランティア・サポーター交流会

3月6日（水）に、さまざまな分野で活動するボランティアの皆さんが集まり、江南区『ボランティア・サポーター交流会』を開催しました。

「とてもためになりました」「このようなつながりを大切にしたいと思います」「ボランティアは誰でも自分に合った活動を見つけて参加できると思いました」等々、嬉しい声をたくさん聴くことが出来ました。

これからも皆さんがより良い活動が楽しく続けられるように支援してまいりますので、今後ともよろしくお願いします。

■開所時間

月曜日～金曜日

8:30～17:15

ボランティアサロン 14:00～16:00

ミニ講座と茶話会♪どなたでも予約なしで参加出来ます

【ミニ講座】～ちょっとためになるお話～

★4月19日（金） 14:00～15:00

ゲームで認知症予防 ～おもちゃは脳の活性化ツール～
（江南区社会福祉協議会）

★5月17日（金） 14:00～15:00

絵手紙 ～心の趣くままに描く～
（絵と手紙の会 にじいろ）

会場 : 江南区福祉センター 1階 ボランティアルーム

問合せは、江南区社会福祉協議会 江南区ボランティア・市民活動センターへ



【発送協力】

個人ボランティアの皆さん

★ボランティアさん募集★

～ちょっとした家事のお手伝いで地域の助け合い～
リボンの会（住民参加型在宅福祉サービス）

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物 等）のお手伝いをしていただける方を募集しています！

◆入会説明会◆

日時 5月15日（水） 13:30～15:00
内容 活動内容・入会手順
対象 江南区にお住まいの方どなたでも
会場 江南区福祉センター 2階 和室2
問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会
 ☎025-250-7768



活動日時は無理なく調整いたします



利用者を自家用車に乗せることはありません



謝礼金：700円/時間 交通費：1km×20円

協力会員
大募集！

65歳以上の方の社会参加活動♪ 元気力アップ・サポーター募集

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指す施設などで活動する事業です。

◆説明会◆

日時・会場

4月16日（火）13:30～15:00 曾野木地区公民館
 5月15日（水）13:30～15:00 江南区福祉センター
 6月19日（水）13:30～15:00 横越地区公民館

対象者 市内在住の65歳以上の方

申込み・問合せ 秋葉区ボランティア・市民活動センター
 ☎0250-24-8376

ポイント還元制

～ちょこっと気軽にお手伝い～ 情報紙発送作業 ボランティア募集

この情報誌「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等を楽しめますか？

◆発送作業◆

日時 5月31日（金）13:30～15:00
対象 どなたでも
会場 江南区福祉センター1階ボランティアルーム
 問合せは、江南区社会福祉協議会
 江南区ボランティア・市民活動センターへ



予約不要

★収集ボランティア★

うちには不要でも、よそでは使えるかも
 ゆずってください

ご寄付いただいた物品は、福祉施設等で有効活用させていただきます。一つだけでも構いません。ご連絡お待ちしております。

- ①パイプいす 5脚
- ②高座椅子
- ③輪投げセット



問合せは、江南区社会福祉協議会
 江南区ボランティア・市民活動センターへ

いつでも誰でもできるボランティア フードバンクにいがた



フードバンクにいがたでは、ご寄付いただいた食品を福祉施設や生活に困っている方等に寄付する活動をしています。ご家庭で眠っている食品をご寄付いただけませんか？

江南区社会福祉協議会には、常設した受付箱があります。

- ✳未開封の食品
- ✳常温保存が可能な食品
- ✳賞味期限が2ヶ月程度残っている食品

対象食品

〔受付箱設置場所〕 江南区社会福祉協議会入口
 〔問合せ〕 フードバンクにいがた
 ☎025-384-4466

★情報★

地域の茶の間「お～うん」

気軽に遊びに来ませんか？

おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう♪

江南区地域の茶の間「お～うん」は、子どもも大人もおじいちゃんもおばあちゃんも赤ちゃんも誰でも気軽に遊びにくることのできる地域の『居場所』です。

おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごしています。

開催日時 毎週火曜日・木曜日 10:00～15:00

参加費 200円（小学生以下無料）

内容 お茶菓子・お茶・コーヒー等が付きます

別途300円でお昼ご飯のご用意も出来ます（11時までに申込み）

※お弁当持参も可能

「お～うん」連絡先 ☎025-385-4404（火・木曜日 10:00～15:00）

申し込み不要！当日どなたでもお気軽にお入りください！

横越の老人福祉センター
横雲荘の隣です♪



予告

2019年度江南区ふれあい・ささえあい交流事業

ふれ愛春まつり

障がいのある人とない人及び多世代の人が交流し福祉のまち かめだとして、みんなでささえあい安心して暮らせるまちづくりを応援するイベントです！

開催日時 4月21日（日）10:00～14:00

場所 新潟ふれ愛プラザ

内容

- ★施設製品販売
- ★健康アドバイス（無料）
- ★屋台
- ★フリーマーケット
- ★ステージパフォーマンス発表 等

問合せは、江南区社会福祉協議会 江南区ボランティア・市民活動センターへ



きりりんも
来るよ♪

～ネット相談にもつながる傾聴～ 傾聴基礎講座（全4回）

にいがたネット相談は、市民活動としてのメール相談を行っています。相手の話をじっくり聴き共感して寄り添う傾聴の基本を学んでみませんか。

《プログラム》（13:30～15:30）

- 1回目 5/20（月）「ほんとうにわかってもらえた」と感じてもらえる傾聴を目指して
- 2回目 5/27（月）傾聴してもらえるとその人に何が起きるか
- 3回目 6/ 3（月）傾聴のポイント
- 4回目 6/10（月）無条件の肯定的配慮

講師：横瀬功（精神対話士）

会場：江南区福祉センター

参加費：400円（資料代）

申込〆切：5月10日（金）（先着20名）

申込先：にいがたネット相談 ☎090-6680-1853



～笑顔で集える場所 認知症カフェ～ オレンジカフェぷらむ

申込み不要で、どなたでも気軽に参加することのできる場所です。

気軽に相談も
できます。



開催日 平成31年4月21日（日）参加者からの特技披露
内容 平成31年5月19日（日）お金の話し

時間 13:30～15:30

会場 亀田地区コミュニティーセンター

対象 認知症の方・そのご家族・気になる方

参加費 200円（お茶・お菓子付）

問合せ 江南区在宅医療・福祉ネットワーク

事務局 ☎090-4946-1816 神田



★お知らせ・ご報告★

ご報告

平成30年度 江南区災害ボランティアセンター研修会を開催しました！



3月9日(土) NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長の李仁鉄(り じんてつ)氏をお迎えし、避難所と災害ボランティアセンターの違いや役割、地域組織との連携等を分かりやすくお話してくださいました。その後、事例からワークを行いグループごとに意見を共有しました。

アンケートでは、「多くの考えと意見交換することで、自分の考えを見直す機会を得られました」「ボランティア活動の重要性、援助を受ける側のゆずりあいの必要性がわかりました」等の声を聞くこともでき、災害ボランティアセンターへの理解を深めることが出来ました。



ご報告

ひきこもりへの理解を深める in 江南区を開催しました！

3月14日(木) NPO法人 KHJにいがた「秋桜の会」理事長の三膳克弥(みよしかつや)氏により、事例を基にひきこもり問題に対する社会の理解、親同士の連携、子どもの自立等について講話をいただきました。

アンケートでは、「親の苦悩をたくさん聞くことができた」「とても良い勉強になりました」等の声を聞くことが出来ました。

一人で抱え込まなくても、これだけ多くの支援、支える仲間がいることを知る機会になりました。



ご報告

～ボランティアをはじめるきっかけづくりに～ 話し相手ボランティア講座を開催しました！

1月24日(木)～2月14日(木)4回にわたり無事講座を終了することが出来ました。1回目2回目は傾聴の基本的なことと活動体験での注意点を学びました。3回目は施設3カ所に分かれ、活動体験をしました。4回目は体験訪問をして感じたことや疑問について情報共有をしました。

アンケートでは、「傾聴しているのに、料理の作り方等タメになるお話を聞いて反対に勉強になりました」「傾聴をもっと学びたいです」等、今後も活動をしていくことに前向きな方々が多く、傾聴する意味の深さと話を聞くことの大切さを知る機会になりました。



★ボランティア活動の様子★



福祉教育



オレンジカフェinメディアシップ



ボランティアサロン



きらとぴあ4周年祭

【編集後記】 平成30年度も多くの方々から社会福祉協議会の研修会や講座にご参加いただきありがとうございました。「勉強や学ぶことは人の役に立つこと」「その人のために調べて学ぶことで誰かに喜んでもらうことができる」など出会った参加者やボランティア活動をしていらっしゃる方に学ばせていただきました。入職して一年、もっと勉強できたはず。。。と反省しつつ、今年度からも積極的に学び少しでもみなさんのお役にたてる仕事ができるように頑張ります！（若山）