



きらりん

サロン・ド・ボラ 第33号



毎月第3金曜日は
ボランティアサロンの日♪♪



ちょうど3年前の10月、ボランティアサロンが始まりました。「どんなボランティアがあるの?」「ボランティアしてる方に色々聞きたい」「団体の活動のPRをしたい」。。。そんな声にお応えして交流の場ができました。ボランティアルームには地域の茶の間や子ども食堂、イベントなど沢山のチラシもあります。是非、お気軽にお立ち寄りください♪

申し込み不要
無料です!

ボランティアサロン

◆10月19日(金) 14:00~16:00

自分や家族がトラブルや犯罪に巻き込まれないための知識
(新潟市市民生活課 消費生活センター)

◆11月16日(金) 14:00~16:00

民話語り劇 「水戸黄門」「スコップ三味線」 (末広座)

会場 江南区福祉センター 1階 ボランティアルーム

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター
☎025-250-7743

＜発行日＞

平成30年 10月

偶数月1日 発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター
〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
江南区福祉センターきらとび案内
TEL:025-250-7743
FAX:025-250-7761
e-mail:v-kounanku
@syakyo-niigatacity.or.jp

■開所時間

月曜日～金曜日

8:30~17:15



【発送協力】
個人ボランティアの皆さん

★ボランティアさん募集★

福祉サービス リボンの会 協力会員 大募集！！

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか？

協力会員
大募集！

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物 等）の
お手伝いをしていただける方を募集しています！

◆入会説明会◆

日時 11月15日（木） 13:30～15:00
内容 リボンの会 活動内容・入会手順
対象 江南区にお住いの方どなたでも
会場 曾野木連絡所
問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会
☎025-250-7768

活動日時は無理なく調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金：700円/時間 交通費：1km×20円

65歳以上の方の社会参加活動♪ 元気力アップ・サポーター募集

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指
す、施設などで活動する事業です

◆説明会◆

日時・会場

10月18日（木）13:30～15:00 曾野木地区公民館

11月14日（水）13:30～15:00 江南区福祉センター

12月 5日（水）13:30～15:00 横越地区公民館

対象者 市内在住の65歳以上の方

申込み・問合せ 秋葉区ボランティア・市民活動センター

☎0250-24-8376

ポイント還元制

ちょっと気軽にお手伝い 情報紙発送作業ボランティア

この情報誌「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべり
しながら紙折り・封筒詰め等をお願いします♪

◆発送作業◆

日時 11月30日（金）13:30～15:00

対象 どなたでも

会場 江南区福祉センター1階ボランティアルーム

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

☎025-250-7743

予約不要



★収集ボランティア★

使用済み切手を集めています！

収集された使用済み切手は、専門の取扱機関に
よって換金され、寄付金として被災地支援などに役
立てられます。

◆お願い◆

切手の周りを1cmほど残して
切り取ってください

◆収集されたその後◆

換金されコレクションやはり絵
などに使われます

◆受付◆

江南区ボランティア・市民活動センター ☎025-250-7743



保存可能な食品を集めています！ 「もったいない」から「ありがとう」へ♡

家庭、農家、企業で寄付できる保存可能食品を
持ち寄り、福祉施設や生活に困っている方の支援
施設に寄付する活動です。

◆保存可能食品◆

・お米 ・レトルト食品
・缶詰 ・インスタント食品
・お菓子 ・災害用食品 等

◆受付箱設置場所◆

江南区ボランティア・市民活動センター

◆問合せ◆

フードバンクにいがた ☎025-384-4466



★情報★

地域の茶の間 お〜うん

遊びに来ませんか？
おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう♪

◆10月の催し物◆

- 9日(火) 13:00~14:00 絵と手紙の会にじいろ
11日(木) 10:30~11:30 横越地区・阿賀野川風景写真上映会
13:00~15:00 作業療法士による相談会
16日(火) 10:30~11:30 出張介護相談会 介護・福祉のよろず相談
18日(木) 10:30~11:30 だんだんダンス(認知症予防体操)
23日(火) 10:30~11:30 ギターで歌いましょう！
13:00~15:00 保健師・看護師による健康相談会 & 絵と手紙の会にじいろ
30日(火) 10:30~14:00 と〜んとむかし話 聞いてくんせや〜

開催日時 毎週火曜日・木曜日 10:00~15:00

参加費 200円(小学生以下無料)

内容 お茶菓子・お茶・コーヒー等が付きます

別途300円でお昼ご飯のご用意も出来ます(11時までに申し込み)※お弁当持参も可能

問合せ 横越コミュニティ協議会 ☎025-385-2111

申し込み不要！当日どなたでもお気軽にお入りください！

横越の老人福祉センター横雲荘の隣です♪



ひきこもりの現状や支援について考える 〜親が語るひきこもりとは？〜

ひきこもりについての理解を深め、接し方を一緒に学びませんか？

◆内容◆

日時 平成30年12月6日(木) 13:30~15:30

会場 江南区福祉センター 多目的ホール 1・2

講義 「ひきこもりの理解、家族支援について」

講師 NPO法人KHJにいがた「秋桜の会」
(KHJ全国ひきこもり家族会連合会)

理事長 三膳 克弥 氏

対象者 ひきこもりの家族をもつ方
ひきこもりに関心のある方
ひきこもり支援に携わっている方
ひきこもり支援に関心のある方
各関係機関の専門職

<問い合わせ・申し込み>

江南区社会福祉協議会 tel:025-250-7743



支え合いの地域をつくる 茶の間の学校

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集まることが出来る居場所を学びませんか♪

〜地域の茶の間を作るには〜【全3回】



日時 10月16日(火)26日(金)30日(火)
9:30~16:00

会場 亀田地区公民館 多目的ルーム
※第2回は「実家の茶の間・紫竹」

対象 成人(出来るだけ3回出席可能な方)

参加費 1,300円

持ち物 筆記用具・昼食(第1回3回のみ)

申込み 亀田地区公民館 ☎025-382-3703

〜笑顔で集える場所 認知症カフェ〜 オレンジカフェぷらむ

申込み不要で、どなたでも気軽に参加することのできる場所です。

日時 10月21日(日)13:30~15:30ギター演奏
11月18日(日)13:30~15:30ストレスケア
12月16日(日)13:30~15:30ケーキ作り

会場 亀田地区コミュニティーセンター
対象 認知症の方・そのご家族・気になる方

参加費 200円(お茶・お菓子付)

問合せ 江南区在宅医療・福祉ネットワーク
事務局 ☎090-4946-1816 神田



★お知らせ★

災害ボランティアセンター設置訓練をしました！

9月22日(土)に、万が一の災害に備えて地域の防災関係者との連携、住民参加の意識向上やボランティアさんが円滑に活動出来るように設置訓練を行いました。災害ボランティアセンターを実際立ち上げた長岡市社会福祉協議会の本間講師より実体験に基づいた講話をいただき、昼食はパックスキングや非常食を試食しました。午後は、仮想江南区災害ボランティアセンターの見学を行い、日頃からの顔の見える関係づくりの必要性を感じました。ご協力ありがとうございました。



ボランティア受入施設担当者研修会を開催しました！

8月2日(木)に、ボランティアの受け入れを行っている、江南区の福祉施設担当者の皆様と研修会を行いました！

前半は、はやし社会福祉士事務所の林先生から受入の意義とコツを学びました。後半は、特別養護老人ホームにこやかの青木栄養士に日頃の活動についてお話をいただき、グループに分かれて情報交換を行いました。アンケートでは、ボランティア受け入れによるプラスの影響や地域密着性の大切さを感じたという意見をいただきました。



売店 はるみどり

✳障害者施設で作成した商品を販売いたします✳

開催日時 10月10日(水) 11:30~14:00

場所 江南区福祉センター きらとぴあ

内容 ✳江南区はるみどり協議会コーナー✳

- ★各施設の利用者が作ったハンドメイド雑貨を始め食品などの販売を行います。
- ★お気に入りの一品に出会えるかもしれません。

✳飲食コーナー✳

- ★コーヒーや江南区の特産品販売
- ★「はるみどり弁当」500円 ※数に限りがございます。

問合せ・お弁当ご予約 特定非営利活動法人えんでは ☎025-250-0200 (山本美幸)



きらりんも来るよ！

～・～・ボランティア活動の様子～・～・～・～・～・～・～・～・～・～・



サマーチャレンジ2018



ラン伴2018



施設でボランティア



発送ボランティア

【編集後記】秋になり、すっかり涼しくなりましたね。先日のセミナーで「障がい者」について考える機会がありました。障がい者は見た目や体の不調ではありません。障がいがあるところにぶつかるから障がい者になるという考え方です。目の不自由な方が触って分かるシャンプーのギザギザやアルコールを見分ける為の缶についた点字など、これらのユニバーサルデザインがあれば障がいなくスーパーでのお買い物ができます。誰でも利用できるように町のいたる所で色々な工夫がされています。また、あなたにもできるころのユニバーサルデザインもあります。道路の点字ブロックに自転車があるときにはどかしてあげるのもいいですね！